

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ψυχολογία της Άσκησης

Οδηγός Σπουδών



Τρίκαλα 2011

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | Σελίδα |
|--|--------|
| Πρόλογος | 2 |
| Γενικές Διατάξεις | 4 |
| Σκοπός - Αντικείμενο | 4 |
| Μεταπτυχιακοί Τίτλοι | 4 |
| Μαθησιακά Αποτελέσματα | 4 |
| Χρονική Διάρκεια | 5 |
| Προϋποθέσεις Απόκτησης Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (ΜΔΕ) | 5 |
| Όργανα Λειτουργίας Π.Μ.Σ. | 5 |
| Επιτροπές | 5 |
| Υλικοτεχνική Υποδομή | 6 |
| Εσωτερικός Κανονισμός Σπουδών | 6 |
| Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΜΔΕ) | 6 |
| Γενικές Παρατηρήσεις | 6 |
| Επιλογή Μεταπτυχιακών Φοιτητών | 7 |
| Ειδικό Σύστημα Μορίων | 8 |
| Πρόγραμμα Μαθημάτων για το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης | 12 |
| Διατριβή | 16 |
| Πρακτική Άσκηση | 17 |
| Αξιολόγηση Μαθημάτων | 17 |
| Γενικά Θέματα Λειτουργίας του Π.Μ.Σ. | 18 |
| Εγγραφή στο Πρόγραμμα | 18 |
| Παρακολούθηση Μαθημάτων | 18 |
| Εκπροσώπηση φοιτητών και μέριμνα | 18 |
| Παραπτώματα, Ποινές, Δεοντολογία | 18 |
| Ιστοσελίδα – Ανακοινώσεις | 19 |
| Πηγές χρηματοδότησης | 19 |
| Δαπάνες | 19 |
| Διαδικασία και προϋποθέσεις για τη χορήγηση υποτροφιών | 19 |
| Καθήκοντα Διδασκόντων | 20 |
| Καθήκοντα Φοιτητών | 21 |
| Αξιολόγηση του Προγράμματος | 22 |
| Αναθεώρηση του Προγράμματος | 22 |
| Πληροφορίες για την πόλη των Τρικάλων | 23 |
| Χρήσιμα Τηλέφωνα - Τρίκαλα | 25 |

Πρόλογος

Στον Οδηγό Σπουδών παρουσιάζονται η δομή και οι κανόνες λειτουργίες του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) «Ψυχολογία της Άσκησης». Το παρόν Π.Μ.Σ. είναι το πρώτο που ιδρύθηκε στην Ελλάδα μ' αυτή την εξειδίκευση και από τα πρώτα στην Ευρώπη. Η δημιουργία του συμβάλει στην κάλυψη του κενού που υπάρχει σε επαγγελματικά στελέχη με γνώσεις και ικανότητες συμβουλευτικής σε αθλητές, ασκούμενους, παχύσαρκους μαθητές κλπ., καθώς και σε ηγετικά στελέχη με σύγχρονες γνώσεις καθοδήγησης προγραμμάτων που προάγουν τη φυσική δραστηριότητα, την υγεία και την ποιότητα ζωής. Το Π.Μ.Σ. απευθύνεται και σε εκπαιδευτικούς που θέλουν να εξειδικευτούν στην ψυχολογία της σχολικής φυσικής αγωγής και της αγωγής υγείας.

Σκοπός

Σκοπός του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών είναι να προσφέρει υψηλού Επιπέδου Εκπαίδευση στην Ψυχολογία της Άσκησης και του Αθλητισμού. Το Πρόγραμμα Σπουδών δίνει έμφαση στην Έρευνα και στην Πρακτική Άσκηση για ανάπτυξη επαγγελματικών ικανοτήτων. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες θα αποκτήσουν τις απαραίτητες γνώσεις και ικανότητες ώστε να κατανοούν την ανθρώπινη συμπεριφορά σε χώρους άθλησης και φυσικής δραστηριότητας και να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά τις γνώσεις τους για την προαγωγή της ποιότητας ζωής, της άσκησης, της υγείας και της απόδοσης σε χώρους άθλησης και δημόσιας υγείας.

Το Πρόγραμμα Σπουδών

Η διδακτέα ύλη του παρόντος Π.Μ.Σ. βασίζεται στην μελέτη των καλύτερων ανά τον κόσμο αντίστοιχων Προγραμμάτων και στην εμπειρία του διδακτικού προσωπικού μας στην ψυχολογία της άσκησης και του αθλητισμού. Το παρόν Π.Μ.Σ. συμμετέχει στο μοναδικό Δίκτυο 13 κορυφαίων Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων μ' αυτή την εξειδίκευση (**European Master of Sport and Exercise Psychology**). Η συνεργασία αυτή συμβάλει στην ανάπτυξη ενός σύγχρονου προγράμματος σπουδών, στη διδασκαλία από τους κορυφαίους Αθλητικούς Ψυχολόγους της Ευρώπης, σε δια-πολιτισμικό περιβάλλον και στη δυνατότητα απόκτησης Διπλού Πτυχίου (double degree) για τους μεταπτυχιακούς φοιτητές και φοιτήτριες που θα υλοποιήσουν μέρος των σπουδών τους σε κάποιο Ευρωπαϊκό πανεπιστήμιο.

Οι Διδάσκοντες

Διδάσκουν μέλη του εκπαιδευτικού προσωπικού του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, καθηγητές του δικτύου των Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων αλλά και προσκεκλημένοι καθηγητές εκτός Ευρώπης. Οι διδάσκοντες του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας έχουν διεθνώς αναγνωρισμένο ερευνητικό έργο, είναι εκλεγμένα μέλη Διοικητικών Συμβουλίων Ευρωπαϊκών και Παγκόσμιων Εταιριών Αθλητικής Ψυχολογίας, έχουν διοργανώσει Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά Συνέδρια Αθλητικής Ψυχολογίας, είναι εκδότες, μέλη Επιτροπών έκδοσης και κριτές διεθνών περιοδικών αθλητικής ψυχολογίας και έχουν πείρα στην συμβουλευτική στην άσκηση, στον αθλητισμό και στην αγωγή υγείας.

Ο διδάσκοντες και το υπόλοιπο προσωπικό του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας καλωσορίζουν τους μεταπτυχιακούς φοιτητές και φοιτήτριες του Π.Μ.Σ. «Ψυχολογία της Άσκησης» και τους εύχονται καλές και χαρούμενες σπουδές.

Ο Διευθυντής του Π.Μ.Σ. «Ψυχολογία της Άσκησης»

Αθανάσιος Γ. Παπαϊωάννου

Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας

Γενικές Διατάξεις

Το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας οργανώνει και λειτουργεί Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) από το ακαδημαϊκό έτος 2008–2009, σύμφωνα με τις διατάξεις της παρούσας απόφασης αυτής και τις διατάξεις των άρθρων 10 έως 12 του ν. 2083/1992.

Σκοπός - Αντικείμενο

Σκοπός του Π.Μ.Σ. «Ψυχολογία της Άσκησης» είναι η εξειδίκευση των φοιτητών και φοιτητριών στη μελέτη της ανθρώπινης συμπεριφοράς σε χώρους άσκησης και άθλησης και στην πρακτική εφαρμογή αυτής της γνώσης για την προαγωγή της υγείας και της ποιότητας ζωής.

Η Ψυχολογία της Άσκησης και του Αθλητισμού επικεντρώνεται στην κατανόηση των ψυχολογικών παραγόντων που λαμβάνουν χώρα στον αθλητισμό, στη φυσική δραστηριότητα και στην άσκηση. Μελετά τις συμπεριφορές, τα συναισθήματα και τις σκέψεις των ανθρώπων που συμμετέχουν σε χώρους άσκησης και άθλησης, για παράδειγμα, αθλητές, ασκούμενους σε γυμναστήρια και σε κέντρα αποκατάστασης, προπονητές, μαθητές και καθηγητές φυσικής αγωγής, γονείς, φιλάθλους, διοικητικούς παράγοντες, κλπ. Η Ψυχολογία της Άσκησης και του Αθλητισμού χρησιμοποιεί ως πηγή θεωρίες και μεθόδους έρευνας που αναπτύσσονται στις επιστήμες της ψυχολογίας, του αθλητισμού, της εκπαίδευσης και της υγείας.

Μεταπτυχιακοί Τίτλοι

Το Π.Μ.Σ. απονέμει:

- ✓ Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης με τίτλο «Ψυχολογία της άσκησης».

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΜΔΕ - MSc)

Το πρόγραμμα προετοιμάζει τους φοιτητές για επαγγελματική εργασία και για εισαγωγή σε προγράμματα διδακτορικού κύκλου σπουδών στην ψυχολογία της άσκησης και του αθλητισμού.

Το ΜΔΕ απονέμεται σε φοιτήτριες και φοιτητές οι οποίοι:

- ✓ Έχουν επιδείξει **γνώση** και **κατανόηση** της ψυχολογίας του αθλητισμού και της άσκησης, η οποία εξασφαλίζει την υποδομή για **πρωτοτυπία** στην ανάπτυξη ή στην εφαρμογή ιδεών για την προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας, της υγείας, της ποιότητας ζωής και της υψηλής επίδοσης στους τομείς του αθλητισμού και της δημόσιας υγείας, συχνά εντός ενός **ερευνητικού πλαισίου**.
- ✓ Μπορούν να **εφαρμόσουν** τη γνώση στην ψυχολογία της άσκησης και του αθλητισμού καθώς και **δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων σε νέα ή άγνωστα περιβάλλοντα** για να προάγουν την άσκηση, την υγεία, την ποιότητα ζωής και την υψηλή επίδοση.
- ✓ Έχουν την ικανότητα να **ενισχύσουν γνώση** και να **χειριστούν πολυσύνθετα προβλήματα** της ανθρώπινης συμπεριφοράς σε χώρους άθλησης και άσκησης.

- ✓ Μπορούν να **διατυπώσουν κρίσεις** σε θέματα ανθρώπινης συμπεριφοράς σε χώρους άθλησης και άσκησης με ελλιπή ή περιορισμένη πληροφορία, οι οποίες όμως συμπεριλαμβάνουν στοχασμό κοινωνικών και ηθικών ευθυνών που συνδέονται με την εφαρμογή των γνώσεων και των κρίσεών τους.
- ✓ Μπορούν να **μεταδώσουν** τα συμπεράσματά τους σε θέματα ανθρώπινης συμπεριφοράς σε χώρους άθλησης και άσκησης, καθώς και τη γνώση και τη λογική στην οποία αυτά στηρίζονται, σε ακροατήρια ειδικών και μη ειδικών πληθυσμών, καθαρά και με σαφήνεια.
- ✓ Έχουν τις **ικανότητες μάθησης** που τους επιτρέπουν να συνεχίσουν να σπουδάζουν στον τομέα της ψυχολογίας της άσκησης και του αθλητισμού με τρόπο αυτοκαθοριζόμενο ή αυτόνομο.

Χρονική Διάρκεια

Η ελάχιστη διάρκεια σπουδών για την απόκτηση του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης είναι τέσσερα εξάμηνα (120 Διδακτικές Μονάδες – ECTS¹), από τα οποία το ένα τουλάχιστον εξάμηνο διατίθεται για την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διατριβής. Η μέγιστη διάρκεια σπουδών είναι δέκα (10) εξάμηνα.

Προϋποθέσεις Απόκτησης Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (MSc)

Για την απόκτηση Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης απαιτούνται 120 διδακτικές μονάδες (ECTS) οι οποίες αποκτούνται μετά από:

- ✓ Επιτυχή παρακολούθηση και εξέταση σε εννέα μαθήματα και επιτυχή παρακολούθηση των υποχρεωτικών σεμιναρίων.
- ✓ Εκπόνηση Πρωτότυπης Διπλωματικής Εργασίας (Μεταπτυχιακής Ερευνητικής Διατριβής) υπό την επίβλεψη και τη σύμφωνη γνώμη μέλους Δ.Ε.Π.
- ✓ Πρακτική Άσκηση.

Όργανα Λειτουργίας Π.Μ.Σ.

Για την οργάνωση και την εν γένει λειτουργία του Π.Μ.Σ. αρμόδια όργανα είναι:

- ✓ Η Γενική Συνέλευση Ειδικής Σύνθεσης (Γ.Σ.Ε.Σ.).
- ✓ Η Συντονιστική Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών (Σ.Ε.Μ.Σ.).
- ✓ Ο Διευθυντής Μεταπτυχιακών Σπουδών.

Επιτροπές

Για την λειτουργία του Π.Μ.Σ. έχουν ορισθεί οι εξής επιτροπές:

- ✓ Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών
- ✓ Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών και Αξιολόγησης

¹ Μία Διδακτική Μονάδα (1 ECTS) αντιστοιχεί σε 25-30 ώρες ακαδημαϊκής εργασίας του φοιτητή, η οποία περιλαμβάνει συμμετοχή σε διδασκαλία, έρευνα, σεμινάρια κλπ., ατομική προετοιμασία και μελέτη, καθώς και συμμετοχή σε εξετάσεις.

- ✓ Επιτροπή Οικονομικών
- ✓ Επιτροπή Εξετάσεων
- ✓ Επιτροπή Δεοντολογίας

Υλικοτεχνική Υποδομή

Το Τμήμα διαθέτει σύγχρονες αίθουσες διδασκαλίας με υποστήριξη δικτύου. Το κτίριο των εργαστηρίων διαθέτει ελεύθερο ασύρματο δίκτυο για όλους τους φοιτητές.

Διαθέτει επίσης εξοπλισμένα και θεσμοθετημένα εργαστήρια σχετικά με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ., όπως: α) το Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής (ΦΕΚ ίδρυσης: 465/5-3-2004), β) το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης (ΦΕΚ ίδρυσης: 180/9-8-2000) με εργαστηριακούς ερευνητικούς τομείς εμβιομηχανικής, βιοχημείας της άσκησης, προπονητικής και φυσιολογίας της άσκησης, και γ) το Εργαστήριο Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής (ΦΕΚ ίδρυσης: 355/18-3-2005).

Για την κάλυψη των διδακτικών και ερευνητικών αναγκών του ΠΜΣ οι φοιτητές και φοιτήτριες έχουν πρόσβαση στη βιβλιοθήκη του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. με περισσότερους από 5.000 τίτλους βιβλίων και περίπου 10.000 τίτλους περιοδικών προσβάσιμων on line, στο κέντρο πληροφορικής, στην αίθουσα βιντεοδιάσκεψης, και στην υπόλοιπη υλικοτεχνική υποδομή του τμήματος.

Εσωτερικός Κανονισμός Σπουδών

Θέματα που δεν καλύπτονται από τον Οδηγό Σπουδών επιλύονται από την Γ.Σ.Ε.Σ. του Τμήματος. Η Γ.Σ.Ε.Σ. διατηρεί το δικαίωμα για τροποποιήσεις στη λειτουργία του προγράμματος στα προσεχή ακαδημαϊκά έτη.

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΜΔΕ)

Γενικές Παρατηρήσεις

Κάθε χρόνο το Τμήμα δημοσιεύει ανακοίνωση στον τύπο και στην ιστοσελίδα του Τμήματος σχετικά με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του οποίου η έναρξη έχει προγραμματισθεί για το αμέσως επόμενο ακαδημαϊκό έτος.

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν το δικαίωμα να υποβάλουν αίτηση για την εγγραφή τους στο Π.Μ.Σ. εντός προκαθορισμένου χρονικού διαστήματος από την ανακοίνωση της αγγελίας. Οι αιτήσεις των υποψηφίων πρέπει να συνοδεύονται από τα προβλεπόμενα δικαιολογητικά. Αιτήσεις που δεν συνοδεύονται από τα απαραίτητα πιστοποιητικά και λοιπά δικαιολογητικά δε λαμβάνονται υπόψη κατά τη διαδικασία επιλογής των υποψηφίων.

Αίτηση εισαγωγής δικαιούνται πτυχιούχοι Τ.Ε.Φ.Α.Α., Ψυχολογίας και Παιδαγωγικών, καθώς και συναφών ειδικοτήτων των Πανεπιστημίων της ημεδαπής ή αντιστοίχων τμημάτων ομοταγών αναγνωρισμένων ιδρυμάτων της αλλοδαπής, καθώς και πτυχιούχοι Τμημάτων Τ.Ε.Ι. συναφών γνωστικών αντικειμένων, σύμφωνα με το άρθρο 5 παρ. 12γ του ν. 2916/2001 (ΦΕΚ 114 Α')

Ο αριθμός των θέσεων μεταπτυχιακών φοιτητών καθορίζεται κατά ανώτατο όριο σε δέκα (10). Αλλοδαποί υπότροφοι, οι οποίοι κατέχουν γλωσσική επάρκεια εγγράφονται ως υπεράριθμοι με απόφαση της Γ.Σ.Ε.Σ.. Με απόφαση Γ.Σ.Ε.Σ. καθορίζεται το ύψος των διδάκτρων για το εκάστοτε ακαδημαϊκό έτος.

Επιλογή Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Η επιλογή των μεταπτυχιακών φοιτητών γίνεται σε δύο στάδια: (α) από 1 έως 31 Μαΐου είναι η πρώτη περίοδος υποβολής των αιτήσεων όπου θα επιλεγεί το 50% των συμμετεχόντων του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών και (β) από 15 Ιουλίου έως 31 Αυγούστου είναι η δεύτερη περίοδος υποβολής των αιτήσεων όπου θα επιλεγεί το υπόλοιπο 50% των συμμετεχόντων του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών. Στη δεύτερη περίοδο υποβολής των αιτήσεων μπορούν να λάβουν μέρος άτομα που δεν έγιναν δεκτά στην πρώτη περίοδο.

Οι υποψήφιοι υποβάλλουν μαζί με τις αιτήσεις παραστατικά που αφορούν τα πτυχία βασικών σπουδών και Αγγλικής γλώσσας, ενδεχόμενα πτυχία μεταπτυχιακών σπουδών, δημοσιεύσεις ή παρουσιάσεις επιστημονικών εργασιών και διατριβές σε θέματα αθλητικής ψυχολογίας ή συναφή επιστημονικά αντικείμενα, συναφή εργασιακή εμπειρία, κτλ.

Με βάση το **ειδικό σύστημα μορίων** που εγκρίνει η Συνέλευση Ειδικής Σύνοψης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας οι αιτήσεις κατατάσσονται σε λίστα με αύξοντα αριθμό μορίων.

Επίσης οι υποψήφιοι καλούνται να υποβάλουν μια πρόταση διατριβής σχετιζόμενη με θέματα ψυχολογίας του αθλητισμού και της άσκησης ή συναφή θεματολογία η αξιολόγηση της οποίας λαμβάνει ποσοστό των μορίων όπως καθορίζεται με αποφάσεις της Συνέλευσης Ειδικής Σύνοψης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Οι ακριβείς ημερομηνίες υποβολής αιτήσεων ανακοινώνονται κάθε χρονιά με απόφαση της Γ.Σ.Ε.Σ.

Οι αιτήσεις των υποψηφίων με τα συνημμένα δικαιολογητικά υποβάλλονται στη Γραμματεία του Τ.Ε.Φ.Α.Α./Π.Θ. και διαβιβάζονται στην Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών. Έργο της Επιτροπής είναι τα παρακάτω:

- ✓ Έλεγχος των αιτήσεων ως προς το έγκαιρο της υποβολής τους.
- ✓ Έλεγχος της γλωσσικής επάρκειας. Η βασική γνώση της Αγγλικής γλώσσας τεκμηριώνεται κατά το ελάχιστο με πιστοποιητικό Lower. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Αγγλόφωνου Πανεπιστημίου.
- ✓ Έλεγχος και αξιολόγηση όλων των υποβληθέντων πιστοποιητικών.

Ειδικό Σύστημα Μορίων

(βλέπε συνοπτικά Πίνακα 1.):

Ο βαθμός πτυχίου (μέγιστο 25 μόρια για τεταρτοετή διάρκεια σπουδών)

Ο βαθμός πτυχίου πολλαπλασιάζεται με το συντελεστή 3.

Παράδειγμα

Πτυχιούχος με βαθμό πτυχίου '8' θα λάβει: $3 \times 8 = 24$ μόρια

Πτυχιούχος με βαθμό πτυχίου '7.5' θα λάβει: $3 \times 7.5 = 22.5$ μόρια

Η διπλωματική εργασία (μέγιστο 5 μόρια)

Πιστοποιείται με βεβαίωση από τη Γραμματεία του Τμήματος όπου εκπονήθηκε, πάνω στην οποία πρέπει να αναγράφεται ο αριθμός των συγγραφέων. Εάν η εργασία έχει εκπονηθεί από περισσότερους από ένα συγγραφείς, τα μόρια υπολογίζονται ως εξής: 5 μόρια δια τον αριθμό των συγγραφέων. Δε λαμβάνεται υπόψη ο βαθμός της πτυχιακής εργασίας.

Η επαγγελματική εμπειρία (μέγιστο 5 μόρια).

Κάθε ολοκληρωμένος χρόνος εργασίας μοριοδοτείται με 1 μόριο. Συνεπώς απαιτούνται εξήντα μήνες για την μέγιστη μοριοδότηση. Στα δικαιολογητικά πρέπει να αποδεικνύεται το είδος της σχέσης εργασίας καθώς και ο ακριβής χρόνος απασχόλησης στη θέση αυτή. Το αντικείμενο της εργασίας πρέπει να είναι σχετικό με το γνωστικό αντικείμενο των σπουδών του υποψηφίου. Ο υποψήφιος οφείλει να καταθέσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία μπορεί να είναι για παράδειγμα:

- ✓ Συμβάσεις με το Δημόσιο ή με ΝΠΔΔ.
- ✓ Βεβαιώσεις από το Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων (ΥΠΕΠΘ).
- ✓ Πιστοποιητικά ασφάλισης.
- ✓ Συμβόλαια με Αθλητικές Ομοσπονδίες, Οργανισμούς Υγείας κ.α. εγκεκριμένα από την εφορία ή αποδείξεις πληρωμών.

Για την καταμέτρηση των μηνών επαγγελματικής εμπειρίας θα πρέπει να υπολογίζεται ο συνολικός χρόνος της σύμβασης, ανεξάρτητα από το αν η σχέση εργασίας ήταν σε ωρομίσθια βάση. Όταν η εργασία είναι σε ωρομίσθια βάση, απαιτούνται τουλάχιστο 6 ώρες εβδομαδιαίας απασχόλησης για να θεωρηθεί πλήρης απασχόληση για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα εργασίας. Από 2 έως και 5 ώρες απασχόλησης την εβδομάδα ο χρόνος απασχόλησης υπολογίζεται ως 50% του κανονικού (π.χ., 3 ώρες την εβδομάδα για διάστημα 6 μηνών θεωρούνται 3 μήνες πλήρους απασχόλησης). Εργασία 1 ώρας την εβδομάδα δεν υπολογίζεται καθόλου. Απασχόληση στο ίδιο χρονικό διάστημα σε διαφορετικές εργασίες δεν αυξάνει το χρόνο εργασίας. Για παράδειγμα, εργαζόμενος που εργαζόταν για διάστημα 6 μηνών σε δύο διαφορετικές δουλειές και σε

κάθε μία απ' αυτές είχε περισσότερες από 5 ώρες εργασίας την εβδομάδα θεωρείται ότι εργάστηκε συνολικά 6 μήνες.

Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέγιστο 15 μόρια).

Οι δημοσιεύσεις πρέπει να είναι συναφείς με το αντικείμενο σπουδών σε έγκυρα επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών. Ο υποψήφιος μπορεί να καταθέσει αντίγραφα μέχρι τεσσάρων δημοσιεύσεων. Εάν η εργασία είναι υπό δημοσίευση θα πρέπει να κατατεθεί βεβαίωση από τη σύνταξη του περιοδικού καθώς και αντίγραφο της υπό δημοσίευση εργασίας. Δημοσιεύσεις που δεν υπόκεινται στις προαναφερόμενες προϋποθέσεις ΔΕΝ υπολογίζονται (πχ άρθρα σε εφημερίδες, ιστοσελίδες ή τον περιοδικό τύπο).

Τα μόρια που αποδίδονται για τις εργασίες είναι ως εξής:

- ✓ Περιοδικά που ανήκουν σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων (π.χ. sportdiscus):
 - 1^{ος} συγγραφέας 10 μόρια, ο 2^{ος} 7, ο 3^{ος} και έπειτα 5 μόρια.
- ✓ Περιοδικά τα οποία δεν ανήκουν σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων ή περιοδικά επαγγελματικών συλλόγων και εταιρειών:
 - 1^{ος} συγγραφέας 3 μόρια, ο 2^{ος} 2, ο 3^{ος} και έπειτα 1 μόριο.

Οι ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια (μέγιστο 5 μόρια).

Το σύνολο των ανακοινώσεων (είτε προφορικές είτε αναρτημένες) αθροιστικά δεν μπορεί να υπερβαίνει τις τέσσερις. Σε κάθε περίπτωση, ο υποψήφιος πρέπει να καταθέσει το αντίγραφο των πρακτικών του συνεδρίου (την 1η σελίδα και την σελίδα με την περίληψη της εργασίας) στο οποίο έγινε η ανακοίνωση. Η απόδοση μορίων για τις ανακοινώσεις σε συνέδρια γίνεται ως εξής:

- ✓ Ανακοινώσεις σε Διεθνή συνέδρια (π.χ. ISSP, FEPSAC, ECSS):
 - 1^{ος} συγγραφέας 3 μόρια, ο 2^{ος} 2 μόρια, ο 3^{ος} και έπειτα 1 μόριο
- ✓ Ανακοινώσεις σε Ελληνικά συνέδρια:
 - 1^{ος} συγγραφέας 2 μόρια, ο 2^{ος} και έπειτα 1 μόριο.

Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με αμοιβή (μέγιστο 4 μόρια).

Ο υποψήφιος πρέπει να προσκομίσει βεβαίωση από την Επιτροπή Ερευνών η οποία και πιστοποιεί την συμμετοχή του σε ερευνητικό πρόγραμμα συνολικής διάρκειας τουλάχιστον 12 μηνών για τη μέγιστη μοριοδότηση. Εάν ο υποψήφιος έχει εργασθεί μικρότερο διάστημα, για τον ακριβή υπολογισμό των μορίων, θα χρησιμοποιηθεί ο παρακάτω τύπος: $(X/12) * 4$ Παράδειγμα υπολογισμού: Έστω ότι κάποιος έχει 3 μήνες συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με αμοιβή. Θα πρέπει να αντικαταστήσει το X με τους μήνες που έχει, δηλαδή: $(X/12) * 4 = (3/12) * 4 = 0.25 * 4 = 1$.

Πιστοποιημένη γνώση της αγγλικής γλώσσας (μέγιστο 16 μόρια)

Βασική προϋπόθεση εισαγωγής είναι η κατοχή πτυχίου αγγλικής γλώσσας επιπέδου Lower το οποίο όμως λαμβάνει μηδέν (0) μόρια. Σε περίπτωση κατοχής πτυχίου αγγλικής γλώσσας ανωτέρου του επιπέδου του Lower, υπάρχει επιπλέον μοριοδότηση (αν δεν υπάρχει στην παρακάτω λίστα τότε ο υποψήφιος πρέπει να προσκομίσει έγγραφο που να αποδεικνύει ότι είναι ισότιμο με κάποιο από τα παρακάτω).

Με 6 μόρια επιδοτούνται όσοι έχουν:

- ✓ Certificate in Advanced English (CAE) του Πανεπιστημίου του Cambridge.
- ✓ Advanced Level Certificate in English (ALCE) της Ελληνοαμερικανικής Ενώσεως.
- ✓ Certificate in Advanced Communication του EDEXCEL International London Examinations ή άλλων πανεπιστημίων δημόσιου χαρακτήρα.
- ✓ Test of English for International Communication (TOEIC), βαθμολογία από 785 και άνω του Educational Testing Service/Chauncey, USA.
- ✓ International English Language Testing System (IELTS) από το University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES) – The British Council – IDP Education Australia IELTS Australia με βαθμολογία από 6 έως 7.
- ✓ Business English Certificate – Higher (BEC Higher) από το University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES).
- ✓ Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Γ1 (πολύ καλής γνώσης).
- ✓ TOEFL >180 και <213.

Με 16 μόρια επιδοτούνται όσοι έχουν πτυχίο από *αγγλόφωνο πανεπιστήμιο ή ένα από τα πιο κάτω:

- ✓ Certificate of Proficiency in English (CPE) των Πανεπιστημίων Cambridge και Michigan.
- ✓ Certificate in Proficient Communication του EDEXCEL International London Examinations ή άλλων πανεπιστημίων δημόσιου χαρακτήρα.
- ✓ International English Language Testing System (IELTS) από το University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES) – The British Council – IDP Education Australia IELTS Australia με βαθμολογία από 7 και άνω.
- ✓ TOEFL > 213.
- ✓ Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Γ2 (άριστης γνώσης).

*Αγγλόφωνα πανεπιστήμια στις παρακάτω χώρες: Australia, Belize, British Caribbean and British West Indies, Canada, Guyana, Ireland, Liberia, New Zealand, United Kingdom, and United States.

Δεύτερο πτυχίο (μέγιστο 5 μόρια για τεταρτοετή διάρκεια σπουδών)

Δεύτερο πτυχίο από άλλο ανώτατο ή ανώτερο εκπαιδευτικό τμήμα (ΑΕΙ ή ΑΤΕΙ), σε συναφές αντικείμενο, της ημεδαπής ή της αλλοδαπής (αναγνωρισμένο από το ΔΟΑΤΑΠ) το οποίο μοριοδοτείται ως εξής:

1.5 x βαθμός πτυχίου

Κατοχή Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών (μέγιστο 5 μόρια)

Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών της ημεδαπής ή της αλλοδαπής (αναγνωρισμένος από το ΔΟΑΤΑΠ). Οι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος (Doctorate, PhD, PEd, PharmD, κλπ) πριμοδοτούνται με 30 μόρια, οι κάτοχοι Μεταπτυχιακού τίτλου (Master, MSc, MEd, MA, κλπ) με 2ετή κύκλο σπουδών (120 ECTS) πριμοδοτούνται με 20 μόρια, ενώ οι κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλου ενός έτους σπουδών (60 ECTS) πριμοδοτούνται με 10 μόρια.

Ερευνητική Πρόταση (μέγιστο 15 μόρια)

(βλέπε αρχείο Πρόταση Έρευνας)

Πίνακας 1. Συνοπτικός πίνακας αξιολόγησης

| | Δικαιολογητικά | Μόρια |
|-----|---|-------|
| 1. | Πτυχίο (όπου αναγράφεται ο Βαθμός πτυχίου) | 25 |
| 2. | Πτυχιική εργασία | 5 |
| 3. | Επαγγελματική εμπειρία | 5 |
| 4. | Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά | 15 |
| 5. | Ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια | 5 |
| 6. | Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα | 4 |
| 7. | Πιστοποιημένη γνώση της αγγλικής γλώσσας (προϋπόθεση Lowerπου λαμβάνει 0) | 16 |
| | Επιπλέον μοριοδότηση | |
| 8. | Δεύτερο πτυχίο | 5 |
| 9. | Κατοχή Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών | 5 |
| 10. | Από 2011: Ερευνητική πρόταση | 15 |

Πρόγραμμα Μαθημάτων για το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης

Τα μαθήματα, η διδακτική και η ερευνητική απασχόληση, οι πρακτικές ασκήσεις και οι κάθε άλλου είδους εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες ορίζονται ως εξής:

Για το Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης: Στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) προσφέρονται 10 μαθήματα των οποίων οι τίτλοι δίνονται στο παρακάτω Πίνακα 2. Για όλα τα μαθήματα απαιτείται η φυσική συμμετοχή των μεταπτυχιακών φοιτητών. Παράλληλα με τα μαθήματα, στο Π.Μ.Σ. προσφέρονται σεμινάρια τα οποία περιγράφονται στον παρακάτω Πίνακα 3. Το Σεμινάριο του πρώτου εξαμήνου είναι «εισαγωγικό» και προσφέρεται πριν την έναρξη του κύκλου σπουδών. Η μεταπτυχιακή διατριβή και η πρακτική άσκηση είναι υποχρεωτική (Πίνακας 4).

Πίνακας 2.

| | Μαθήματα | | Πιστωτικές Μονάδες |
|----|--|---|---------------------------|
| | Εξάμηνο 1 | | |
| 1 | Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική | Υ | 6 |
| 2 | Βάσεις της ψυχολογίας του αθλητισμού και της άσκησης | Υ | 10 |
| 3 | Ψυχολογικές δεξιότητες στη φυσική δραστηριότητα και στον αθλητισμό | Υ | 6 |
| 4 | Ψυχολογία στη σχολική φυσική αγωγή και στο νεανικό αθλητισμό | Υ | 6 |
| | Εξάμηνο 2 | | |
| 5 | Ψυχολογία στην προσαρμοσμένη φυσική αγωγή | Ε | 8 |
| 6 | Αρχές συμβουλευτικής και ειδικά θέματα στον αθλητισμό | Ε | 8 |
| 7 | Προώθηση υπηρεσιών άσκησης, υγείας και αναψυχής | Ε | 8 |
| 8 | Κινητική μάθηση, φυσική δραστηριότητα και υγεία | Ε | 8 |
| | Εξάμηνο 3 | | |
| 9 | Φυσική δραστηριότητα και αγωγή υγείας | Ε | 4 |
| 10 | Σχεδιασμός προγραμμάτων αγωγής υγείας | Ε | 4 |

| | | | |
|----|--|-----|---|
| 11 | Άσκηση και λειτουργική ικανότητα στην τρίτη ηλικία | E | 4 |
| 12 | Άσκηση και ψυχική υγεία στην τρίτη ηλικία | E | 4 |
| 13 | Ανάλυση ποσοτικών δεδομένων | E/Y | 4 |
| 14 | Ανάλυση ποιοτικών δεδομένων | E/Y | 4 |

Πίνακας 3.

| | Σεμινάρια | | Πιστωτικές Μονάδες |
|---|---|---|---------------------------|
| | Εξάμηνο 1 | | |
| 1 | Εισαγωγή στο πρόγραμμα και ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας | Υ | 2 |
| | Εξάμηνο 2 | | |
| 1 | Ανάπτυξη ερευνητικής πρότασης | Υ | 3 |
| 2 | Τεχνικές συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης | Υ | 3 |
| | Εξάμηνο 3 | | |
| 1 | Ανάπτυξη δεξιοτήτων έρευνας και επικοινωνίας | Υ | 3 |

Πίνακας 4.

| | | Πιστωτικές μονάδες |
|--|-----------------------------------|---------------------------|
| | Πρακτική άσκηση (Εξάμηνο 3) | Υ 15 |
| | Μεταπτυχιακή διατριβή (Εξάμηνο 4) | Υ 30 |

Υ = Υποχρεωτικό

E= Επιλογής

E/Y = επιλέγεται είτε ένα από τα δύο μαθήματα είτε και τα δύο.

Επιπλέον ισχύουν τα εξής:

- ✓ Τα μαθήματα διεξάγονται ως εξής: (α) το πρώτο εξάμηνο σπουδών τα μαθήματα θα γίνονται σε εβδομαδιαία βάση, κάθε Τρίτη απόγευμα έως Τετάρτη απόγευμα και (β) το τρίτο και τέταρτο εξάμηνο σπουδών τα μαθήματα θα γίνονται σε 4 τριήμερα μπλοκ μαθημάτων και σεμιναρίων. Το τέταρτο εξάμηνο αφιερώνεται για την ολοκλήρωση της μεταπτυχιακής διατριβής.
- ✓ Τα μαθήματα μεθοδολογία έρευνας και στατιστική, κοινωνικοψυχολογικές βάσεις της φυσικής δραστηριότητας και υγείας, ψυχολογικές δεξιότητες στη φυσική δραστηριότητα και στον αθλητισμό και ψυχολογία στη σχολική φυσική αγωγή και στο νεανικό αθλητισμό είναι υποχρεωτικά, ενώ τα υπόλοιπα είναι επιλεγόμενα.
- ✓ Οι φοιτητές και φοιτήτριες μπορούν να επιλέξουν δύο μαθήματα από άλλα Προγράμματα Μεταπτυχιακών σπουδών αντί των πέντε μαθημάτων επιλογής του Π.Μ.Σ. Ψυχολογία της Άσκησης, αρκεί τα μαθήματα που θα επιλέξουν να είναι στις επιστήμες της ψυχολογίας, του αθλητισμού και της άσκησης ή της μεθοδολογίας της έρευνας. Η επιλογή μαθημάτων από άλλα Π.Μ.Σ. και η μεταφορά των διδακτικών μονάδων στο Π.Μ.Σ. Ψυχολογία της Άσκησης γίνεται μετά από έγκριση της Σ.Ε.Μ.Σ. Οι φοιτητές και φοιτήτριες κάνουν αίτηση προς τη Σ.Ε.Μ.Σ. του Π.Μ.Σ. Ψυχολογία της Άσκησης, προτείνοντας τα μαθήματα καθώς και το περίγραμμα της ύλης αυτών των μαθημάτων τα οποία επιθυμούν να παρακολουθήσουν σε άλλα Π.Μ.Σ. τουλάχιστον ένα μήνα πριν την έναρξη αυτών των μαθημάτων.
- ✓ Εάν τα μαθήματα από άλλα Π.Μ.Σ. έχουν διαφορετικές διδακτικές μονάδες, η μεταφορά των διδακτικών μονάδων καθορίζεται από τη Σ.Ε.Μ.Σ. σε συνεργασία με τους διδάσκοντες των αντίστοιχων μαθημάτων..
- ✓ Μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες που δεν έχουν βασικό πτυχίο σε επιστήμες του αθλητισμού και της άσκησης υποχρεούνται να παρακολουθήσουν επιπλέον μαθήματα από το βασικό κύκλο σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α., τα οποία προτείνει η Σ.Ε.Μ.Σ.
- ✓ Η διδασκαλία κάθε μεταπτυχιακού μαθήματος περιλαμβάνει τουλάχιστον 12 διαλέξεις/εργαστήρια και η διάρκεια διδασκαλίας του είναι τρεις διδακτικές ώρες ανά διάλεξη/εργαστήριο.
- ✓ Η αξιολόγηση της επίδοσης των φοιτητών και φοιτητριών γίνεται με συνεκτίμηση του βαθμού της τελικής εξέτασης και του βαθμού σε ερευνητικές ή άλλες εργασίες που τους έχουν ανατεθεί στο πλαίσιο των μαθημάτων.
- ✓ Η παρακολούθηση των μαθημάτων είναι υποχρεωτική. Απουσία σε περισσότερες του 1/4 των ωρών διδασκαλίας ενός μαθήματος έχει ως συνέπεια ο φοιτητής να μην γίνεται δεκτός στις εξετάσεις του μαθήματος, οπότε θα πρέπει να το παρακολουθήσει εξ αρχής.
- ✓ Ο μέγιστος αριθμός μαθημάτων ανά εξάμηνο στα οποία μπορούν να εγγραφούν και να παρακολουθήσουν οι φοιτητές και φοιτήτριες είναι τέσσερα.

- ✓ Τα μαθήματα γίνονται σε μικρά τμήματα όπου δίνεται έμφαση στην αυτόνομη και συνεργατική μάθηση καθώς και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας. Περίπου το 50% των μαθημάτων γίνεται στα Αγγλικά, οι φοιτητές μπορούν να υποβάλλουν τις εργασίες τους, είτε στην Ελληνική, είτε στην Αγγλική γλώσσα, ενώ ενθαρρύνονται οι διεθνείς δημοσιεύσεις των εργασιών τους.
- ✓ Εκτός από τους καθηγητές του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών διδάσκουν προσκεκλημένοι καθηγητές Ελληνικών και ξένων πανεπιστημίων. Τακτικοί προσκεκλημένοι είναι οι καθηγητές από τα πανεπιστήμια Δικτύου 13 κορυφαίων Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων (European Master of Sport and Exercise Psychology) καθώς και επιπλέον καλεσμένοι ξένοι κορυφαίοι καθηγητές.
- ✓ Κάθε χρόνο 2-3 μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες μπορούν να συμμετάσχουν στο Εντατικό Πρόγραμμα του European Master of Sport and Exercise Psychology (10 ECTS) και να σπουδάσουν ένα εξάμηνο σε Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο του Δικτύου². Το μεγαλύτερο μέρος των εξόδων αυτών καλύπτεται από την Ευρωπαϊκή Κοινότητα (ERASMUS) αλλά επιπλέον παρέχεται και ειδική υποτροφία από το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, το ύψος της οποίας καθορίζεται κάθε χρονιά από τη Γ.Σ.Ε.Σ. ανάλογα με τις υποψηφιότητες. Η συμμετοχή στο Εντατικό Πρόγραμμα και οι σπουδές σε ένα από τα πανεπιστήμια του Δικτύου εξασφαλίζουν διδασκαλία από τους κορυφαίους Αθλητικούς Ψυχολόγους της Ευρώπης, δια-πολιτισμικό περιβάλλον και εμπειρίες από ένα διαφορετικό εκπαιδευτικό σύστημα. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες που θα κάνουν μέρος των σπουδών τους σε κάποιο Ευρωπαϊκό πανεπιστήμιο, συνολικής διάρκειας τουλάχιστο ενός εξαμήνου ώστε να εξασφαλίζουν τουλάχιστο 30 διδακτικές μονάδες από το Ευρωπαϊκό πανεπιστήμιο, θα αποκοτούν Διπλό Πτυχίο (double degree). Με βάση το Ν. 3404/2005 και τις συμφωνίες των πανεπιστημίων το Διπλό Πτυχίο θα απονέμεται από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο όπου φοίτησε ο φοιτητής.

Διατριβή

Για κάθε μεταπτυχιακό φοιτητή και φοιτήτρια ορίζεται από την Σ.Ε.Μ.Σ. ένα μέλος Δ.Ε.Π. ως Επιβλέπων Καθηγητής που του έχει ανατεθεί διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ.. Η επιτροπή αξιολόγησης αποτελείται από τον Επιβλέπων καθηγητή και δύο επιπλέον μέλη Δ.Ε.Π.. Ο επιβλέπων καθηγητής έχει την ευθύνη της παρακολούθησης και του ελέγχου της πορείας των σπουδών του μεταπτυχιακού φοιτητή.

Μέχρι το ξεκίνημα το τετάρτου εξαμήνου ο κάθε φοιτητής υποβάλλει προς έγκριση στον Επιβλέποντα Καθηγητή την Πρόταση Μεταπτυχιακής Διατριβής. Στην αρχή του τετάρτου εξαμήνου ορίζονται ύστερα από πρόταση της Σ.Ε.Μ.Σ. ο Επιβλέπων Καθηγητής και τα άλλα δύο μέλη της τριμελούς επιτροπής του φοιτητή που μπορεί να είναι (ανάλογα με την διαθεσιμότητα τους και την ερευνητική τους εμπειρία) μέλη Δ.Ε.Π. ή ερευνητές αναγνωρισμένων Ερευνητικών Κέντρων ή Ιδρυμάτων της ημεδαπής ή της αλλοδαπής, που είναι κάτοχοι Δ.Δ. και διαθέτουν αναγνωρισμένο επιστημονικό έργο με συναφές ερευνητικό αντικείμενο. Η μεταπτυχιακή διατριβή υποβάλλεται προς έγκριση στην Επιτροπή Δεοντολογίας του Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ. και αφού εγκριθεί μπορεί να ξεκινήσει η υλοποίηση της.

Η έγκριση υλοποίησης του σχεδιασμού της Μεταπτυχιακής Διατριβής κάθε φοιτήτριας ή φοιτητή γίνεται από τον Επιβλέποντα Καθηγητή. Από τον Εσωτερικό Κανονισμό του Π.Μ.Σ. προβλέπεται μόνο η διατριβή η οποία αποτελεί πρωτότυπη ερευνητική εργασία. Κατά τη διάρκεια της εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διατριβής ο φοιτητής ασχολείται με τη συλλογή των ερευνητικών δεδομένων, την επεξεργασία των στοιχείων και τη στατιστική ανάλυση των δεδομένων. Μετά το πέρας της συλλογής και επεξεργασίας των δεδομένων ακολουθεί η συγγραφή της διατριβής. Ο τρόπος συγγραφής της Μεταπτυχιακής Διατριβής είναι συγκεκριμένος και εξηγείται στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. και σε σεμινάρια που γίνονται γι' αυτό το σκοπό.

Το περιεχόμενο της ερευνητικής εργασίας είναι σε σύγχρονα θέματα ψυχολογίας της άσκησης και υγείας, του αγωνιστικού αθλητισμού, της σχολικής φυσικής αγωγής και των εργαζομένων σε χώρους άσκησης και άθλησης. Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες ενθαρρύνονται να παρουσιάζουν τα ερευνητικά τους δεδομένα σε συνέδρια και να τα δημοσιεύουν σε επιστημονικά περιοδικά. Η ανάπτυξη ερευνητικών ικανοτήτων σ' αυτές τις περιοχές είναι **προϋπόθεση για εγγραφή στο Διδακτορικό Κύκλο Σπουδών**.

Μετά το πέρας της συγγραφής της διατριβής και με τη σύμφωνη γνώμη του Επιβλέποντα Καθηγητή, ο υποψήφιος παραδίδει αντίτυπο της Μεταπτυχιακής Διατριβής στα μέλη της Τριμελούς Επιτροπής και υποβάλει στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. αίτηση που συνοδεύεται από περίληψη της Μεταπτυχιακής Διατριβής στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα. Η ημερομηνία δημόσιας υποστήριξης της διατριβής ορίζεται από τον Επιβλέποντα Καθηγητή. Η Γραμματεία ανακοινώνει το γεγονός με την κυκλοφορία στην Πανεπιστημιακή Κοινότητα εντύπου που περιλαμβάνει την ημερομηνία υποστήριξης της διατριβής και την περίληψη της διατριβής.

Η τελική αξιολόγηση και κρίση της Μεταπτυχιακής Διατριβής γίνεται από την Τριμελή Επιτροπή. Για την έγκριση απαιτείται η σύμφωνη γνώμη δύο (2) τουλάχιστον μελών της Τριμελούς Επιτροπής. Η Μεταπτυχιακή Διατριβή αξιολογείται μόνο ως Επιτυχής ή Απορριπτέα. Σε περίπτωση απόρριψης της Μεταπτυχιακής Διατριβής καθορίζεται από τη

Σ.Ε.Μ.Σ. νέα ημερομηνία αξιολόγησης τουλάχιστον τρεις (3) μήνες μετά την πρώτη κρίση. Σε περίπτωση δεύτερης απόρριψης ο υποψήφιος διαγράφεται από το Π.Μ.Σ..

Η εγκεκριμένη Μεταπτυχιακή Διατριβή, μετά τις τυχόν διορθώσεις που προτείνει η Τριμελής Επιτροπή, κατατίθεται στη βιβλιοθήκη σε δύο αντίτυπα, ένα (1) βιβλιοδετημένο έντυπο και ένα (1) σε ηλεκτρονική μορφή (pdf).

Πρακτική Άσκηση

Η **πρακτική άσκηση** γίνεται υπό την καθοδήγηση πιστοποιημένου αθλητικού ψυχολόγου σε θέματα που επιλέγουν οι φοιτητές και φοιτήτριες, όπως αθλητική επίδοση, άσκηση και συμπεριφορές υγείας, αποκατάσταση, σχολική φυσική αγωγή.

Προϋπόθεση για την πρακτική άσκηση των φοιτητών είναι η συμμετοχή τους σε ειδικά σεμινάρια που αποσκοπούν στην ανάπτυξη δεξιοτήτων που θα εφαρμόσουν στην άσκησή τους. Τα σεμινάρια συμβουλευτικής γίνονται στα δύο πρώτα εξάμηνα ενώ η πρακτική άσκηση στο τρίτο και τέταρτο εξάμηνο. Η εύρεση χώρου και συμμετεχόντων στην Πρακτική Άσκηση είναι ευθύνη του φοιτητή.

Ο συνδυασμός της πρακτικής άσκησης, μαθημάτων, σεμιναρίων και ερευνών που προβλέπονται στο Πρόγραμμα Σπουδών εξασφαλίζει στους μεταπτυχιακές φοιτητές την απόκτηση μεγάλου μέρους των κριτηρίων της Εταιρείας Αθλητικής Ψυχολογίας (ΕΑΨ) για την απόκτηση της **Πιστοποίησης Αθλητικού Ψυχολόγου** από την ΕΑΨ.

Αξιολόγηση Μαθημάτων

Η αξιολόγηση και η βαθμολόγηση σε κάθε μάθημα είναι αποκλειστική αρμοδιότητα του διδάσκοντος καθηγητή, γίνεται σε πλήρη ανεξαρτησία από τα άλλα μαθήματα και αποτελεί παράγωγο της αντικειμενικής εκτίμησης της απόδοσης του φοιτητή στο συγκεκριμένο μάθημα.

Ο τελικός βαθμός κάθε μαθήματος προκύπτει από το σύνολο των επιδόσεων των φοιτητών και φοιτητριών σε συγκεκριμένους τομείς (π.χ. εργασίες, εξετάσεις) σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχει ο κάθε διδάσκων στην αρχή του εξαμήνου.

Ο ελάχιστος αποδεκτός βαθμός μαθήματος είναι το 5.

Μόνο μία (1) αποτυχία επιτρέπεται σε κάθε μάθημα. Ως αποτυχία ορίζεται η τελική βαθμολογία του μαθήματος κάτω από 5, ή μη ολοκλήρωση των υποχρεώσεων του μαθήματος (εργασίες, παρουσιάσεις κλπ) κατά τη διάρκεια του εξαμήνου στο οποίο διδάσκεται.

Επανεξέταση μπορεί να γίνει στην εξεταστική του Σεπτεμβρίου. Μετά τη δεύτερη αποτυχία του φοιτητή το θέμα παραπέμπεται στη Σ.Ε.Μ.Σ. η οποία θα εισηγείται την παρακολούθηση του μαθήματος εκ νέου. Μετά από αποτυχία σε δεύτερη παρακολούθηση ο φοιτητής θα διαγράφεται.

Η εξεταστική περίοδος είναι μία εβδομάδα για κάθε διδακτικό εξάμηνο και μία επαναληπτική πριν το ξεκίνημα του πρώτου και τρίτου εξαμήνου (περίοδος Σεπτεμβρίου).

Γενικά Θέματα Λειτουργίας του Π.Μ.Σ.

Εγγραφή στο Πρόγραμμα

Η εγγραφή του φοιτητή ή της φοιτήτριας στο πρόγραμμα είναι υποχρεωτική για κάθε εξάμηνο και πρέπει να γίνει προ της καταληκτικής ημερομηνίας, όπως αυτή εμφανίζεται στο ημερολόγιο ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων. Παραβίαση της προθεσμίας εγγραφής ισοδυναμεί με απώλεια της δυνατότητας παρακολούθησης του τρέχοντος εξαμήνου. Σε αυτή την περίπτωση, για τη συνέχιση της φοίτησης απαιτείται απόφαση της Γ.Σ.Ε.Σ., ύστερα από πρόταση της Σ.Ε.Μ.Σ..

Πριν την εγγραφή κάθε φοιτητής ή φοιτήτρια οφείλει να τακτοποιήσει τις οικονομικές του υποχρεώσεις. Σε περίπτωση διακοπής της συμμετοχής του φοιτητή στο Π.Μ.Σ. δεν επιστρέφεται το μέρος των διδάκτρων που έχει καταβληθεί.

Η φοιτητική ιδιότητα αποκτάται με την εγγραφή του φοιτητή ή της φοιτήτριας στο Π.Μ.Σ.. Η φοίτηση είναι υποχρεωτική για όλους τους φοιτητές. Αυτό σημαίνει παρακολούθηση όλων των υποχρεωτικών και κατ' επιλογή μαθημάτων κάθε εξαμήνου. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, η Σ.Ε.Μ.Σ. μπορεί να επιτρέψει τη μερική φοίτηση (part-time) ή τη διακοπή της φοίτησης για ένα ή περισσότερα εξάμηνα.

Παρακολούθηση Μαθημάτων

Η συμμετοχή των μεταπτυχιακών φοιτητών και φοιτητριών στα μαθήματα είναι υποχρεωτική και αξιολογείται κατά την κρίση του διδάσκοντα. Τα προβλήματα που προκύπτουν σχετικά με την παρακολούθηση των μαθημάτων αντιμετωπίζονται κατά περίπτωση αρχικά από το διδάσκοντα και στη συνέχεια από το Διευθυντή και τη Σ.Ε.Μ.Σ. του Π.Μ.Σ..

Μεταπτυχιακός φοιτητής που δεν έχει συμπληρώσει το 75% των ωρών παρακολούθησης κάθε μαθήματος δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις του μαθήματος.

Σε περίπτωση ελλιπούς παρακολούθησης σε ένα (1) μάθημα, η Σ.Ε.Μ.Σ. του Π.Μ.Σ. μπορεί να επιτρέψει μία μόνο προσπάθεια παρακολούθησής του από την αρχή.

Κάθε μεταπτυχιακός ή διδακτορικός φοιτητής και φοιτήτρια έχει το δικαίωμα να ζητήσει (άπαξ) άδεια αναστολής της παρακολούθησης των μαθημάτων ή της εκπόνησης του πειραματικού μέρους της υπό εκπόνηση διατριβής. Οι όροι και οι προϋποθέσεις περιγράφονται στην ιστοσελίδα του προγράμματος (<http://www.pe.uth.gr/spsy/gr/index.htm>).

Εκπροσώπηση φοιτητών και μέριμνα

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες συμμετέχουν δια των εκπροσώπων τους στη Γ.Σ.Ε.Σ..

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές και φοιτήτριες δικαιούνται φοιτητικής μέριμνας και διευκολύνσεων για τις μετακινήσεις τους κατά αναλογία προς τους προπτυχιακούς φοιτητές, σύμφωνα με τις προϋποθέσεις του νόμου.

Παραπτώματα, Ποινές, Δεοντολογία

Τα όργανα του Π.Μ.Σ. έχουν το δικαίωμα να επιβάλουν ποινές στους φοιτητές που μπορεί να είναι μέχρι και οριστική απομάκρυνση από το πρόγραμμα, ανάλογα με το βαθμό σοβαρότητας του παραπτώματος.

Κάθε είδους λογοκλοπή, επιπόνηση ερευνητικών δεδομένων και αντιεπιστημονική συμπεριφορά γενικότερα, επισείουν τις βαρύτερες δυνατές ποινές που μπορούν να επιβάλουν τα όργανα του Π.Μ.Σ., όπως οριστική απομάκρυνση από το πρόγραμμα.

Κάθε μορφής έρευνα πρέπει να διεξάγεται στα πλαίσια κανόνων ηθικής και δεοντολογίας που σέβεται την προσωπικότητα και την ακεραιότητα των συμμετεχόντων στην έρευνα. Οι συμμετέχοντες στην έρευνα παρέχουν γραπτή διαβεβαίωση ότι γνώριζαν ότι συμμετείχαν στην έρευνα καθώς και το σκοπό της έρευνας.

Ιστοσελίδα – Ανακοινώσεις (<http://www.pe.uth.gr/spsy/>)

Η επίσημη ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. περιέχει πληροφορίες και ανακοινώσεις οι οποίες μπορεί να μην περιέχονται στον Οδηγό Σπουδών. Αποτελεί σημαντικό χώρο πληροφόρησης και ανακοινώσεων και οι φοιτητές είναι υποχρεωμένοι να την επισκέπτονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

Η ανακοίνωση αποφάσεων και αποτελεσμάτων θα γίνεται πάντα μέσω της ιστοσελίδας.

Πηγές χρηματοδότησης

Πηγές χρηματοδότησης του Π.Μ.Σ. αποτελούν τα δίδακτρα των μεταπτυχιακών φοιτητών και χορηγίες. Το ποσό των διδάκτρων καθορίζεται κάθε χρόνο με απόφαση της Γ.Σ.Ε.Σ..

Δαπάνες

Οι πόροι του Π.Μ.Σ. διατίθενται για:

- ✓ Πρόσληψη προσωπικού για τη διοικητική υποστήριξη του Π.Μ.Σ.
- ✓ Αποσβέσεις κάθε είδους εξοπλισμού και επίπλων, έντυπα και γραφική ύλη, υλικά άμεσης ανάλωσης, μεταφορές, τηλεπικοινωνίες και διάφορα έξοδα που αφορούν τη διδασκαλία, τη διοικητική υποστήριξη του Π.Μ.Σ., την προβολή και διαφήμιση του Π.Μ.Σ.
- ✓ Μετακινήσεις και αποζημιώσεις προσκεκλημένων καθηγητών και ερευνητών.
- ✓ Μετακινήσεις προσωπικού στα πλαίσια ερευνητικών ή διοικητικών καθηκόντων που σχετίζονται με το Π.Μ.Σ.
- ✓ Υποτροφίες φοιτητών του Π.Μ.Σ.
- ✓ Έξοδα για την ανάπτυξη ή τροποποίηση του Π.Μ.Σ.
- ✓ Άλλα έξοδα που σχετίζονται με τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. και γίνονται μετά από αποφάσεις της Γ.Σ.Ε.Σ.

Διαδικασία και προϋποθέσεις για τη χορήγηση υποτροφιών

Οι υποτροφίες δίνονται κατά κανόνα για ενίσχυση των μεταπτυχιακών φοιτητών που επιλέγουν να κάνουν μέρος των σπουδών τους σε Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο του δικτύου που θα οδηγήσει στην απόκτηση διπλού πτυχίου. Μέχρι το τέλος Οκτωβρίου του πρώτου εξαμήνου, οι φοιτητές που ενδιαφέρονται να σπουδάσουν σε κάποιο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο του δικτύου κάνουν αίτηση στη γραμματεία του Π.Μ.Σ. Η αίτηση διαβιβάζεται στο Ευρωπαϊκό πανεπιστήμιο και εφόσον γίνει αποδεκτή απ' αυτό ο φοιτητής δύναται να καταθέσει αίτηση για υποτροφία από το Π.Μ.Σ. Το ποσοστό των φοιτητών που υποστηρίζονται με υποτροφία δεν ξεπερνά το 30% των εγγεγραμμένων φοιτητών κάθε έτους. Εφόσον υπάρχουν περισσότερες υποψηφιότητες για υποτροφία απ' αυτές που μπορεί να υποστηρίξει το Π.Μ.Σ., υπότροφοι είναι οι φοιτητές με τις καλύτερες επιδόσεις στο Π.Μ.Σ. μέχρι τη στιγμή που η Γ.Σ.Ε.Σ. συνεδριάζει για να ανακηρύξει τους υποτρόφους του συγκεκριμένου έτους. Το ποσό της υποτροφίας καθορίζεται κάθε χρόνο με απόφαση της Γ.Σ.Ε.Σ..

Καθήκοντα Διδασκόντων

Κάθε διδάσκων στο Πρόγραμμα οφείλει:

- ✓ Να είναι προσιτός-ή και συνεργάσιμος-η με τους μεταπτυχιακούς φοιτητές και να προσφέρει χωρίς διακρίσεις τις γνώσεις και τις εμπειρίες του/της.
- ✓ Να παρουσιάζει σαφές σχέδιο μαθήματος με οδηγίες, βιβλιογραφία και εμπλουτισμένο θεματολόγιο σύμφωνα με τη διεθνή πρακτική, ώστε η διδακτέα ύλη να καλύπτει επαρκώς τις επιστημονικές απαιτήσεις του αντικειμένου.
- ✓ Να επιτρέπει την πρόσβαση των φοιτητών στα γραπτά τους (εξετάσεις, εργασίες) μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και να προσφέρει σαφή αιτιολόγηση της βαθμολογίας (ιδιαίτερα στις περιπτώσεις προφορικής αξιολόγησης).
- ✓ Ως Επιβλέπων Καθηγητής να συναντά σε τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα με τις ανάγκες, τον φοιτητή ή την φοιτήτρια, και να συμμετέχει ενεργά στην οργάνωση της παρουσίασης της Ερευνητικής Πρότασης των φοιτητών, με στόχο την ποιοτική αναβάθμιση του προτεινόμενου έργου.
- ✓ Να έχει την τελική ευθύνη της επιλογής του θέματος έρευνας για κάθε έναν από τους υπό επίβλεψη μεταπτυχιακούς φοιτητές του και να εξαντλεί τις δυνατότητες επιτυχούς έκβασής της.
- ✓ Να διαφυλάσσει το συμφέρον των φοιτητών και φοιτητριών ως προς την απόδοση συγγραφικής ιδιότητας και την αναγνώριση της συμμετοχής τους στην ερευνητική διαδικασία, όχι μόνο ως άμεση απόρροια της ερευνητικής διατριβής (για την οποία οι φοιτητές διατηρούν τα πνευματικά δικαιώματα) αλλά και σε ότι αφορά κάθε μελλοντική χρήση των ερευνητικών δεδομένων (πχ σε μετα-ανάλυση).
- ✓ Να προεκτείνει τους γνωστικούς του ορίζοντες και να ενημερώνεται διαρκώς για θέματα που άπτονται του επιστημονικού του πεδίου, προκειμένου να είναι σε θέση να προσφέρει σύνθετη, διεπιστημονική και σύγχρονη γνώση.
- ✓ Να προασπίζει την αξία και το κύρος της επιστημονικής και ερευνητικής διαδικασίας, οριοθετώντας με σαφήνεια κάθε φορά την ενδεδειγμένη πορεία

κατάκτησης της επιστημονικής γνώσης, τηρώντας τους κανόνες βιοηθικής και δεοντολογίας.

- ✓ Να ενημερώνει έγκαιρα το Διευθυντή του Προγράμματος σε περίπτωση που, για οποιονδήποτε λόγο αδυνατεί να συνεχίσει την επίβλεψη ενός φοιτητή, ώστε η επίβλεψη να ανατίθεται σε άλλον διδάσκοντα, εντός της ήδη ορισμένης τριμελούς επιτροπής ή εκτός αυτής.

Καθήκοντα Φοιτητών και Φοιτητριών

Κάθε φοιτητής ή φοιτήτρια στο Πρόγραμμα πρέπει:

- ✓ Να προεκτείνει τους γνωστικούς του ορίζοντες και να ενημερώνεται διαρκώς για θέματα που άπτονται της επιστημονικής του κατεύθυνσης, προκειμένου να είναι σε θέση εκπληρώσει με επιτυχία και με μέγιστο όφελος την μεταπτυχιακή εκπαιδευτική διαδικασία.
- ✓ Να προασπίζει την αξία και το κύρος της επιστημονικής και ερευνητικής διαδικασίας, σεβόμενος-η κάθε φορά την ενδεδειγμένη πορεία απόκτησης της επιστημονικής γνώσης.
- ✓ Να αποδέχεται και να στηρίζει με τη συμμετοχή του στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα τις βασικές αρχές λειτουργίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- ✓ Να είναι προσιτός και συνεργάσιμος με τους διδάσκοντες, να τηρεί το χρονοδιάγραμμα ενημέρωσης που του θέτει ο Επιβλέπων Καθηγητής, να καταθέτει τις εργασίες του εμπρόθεσμα, και να φέρεται με ευγένεια στους διδάσκοντες και το λοιπό προσωπικό χωρίς όρους και διακρίσεις.
- ✓ Να επισκέπτεται συχνά την ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. αφού αυτή θα αποτελέσει κύριο μέσο επικοινωνίας και ενημέρωσης του.
- ✓ Να ενημερώνει έγκαιρα το Διευθυντή του Προγράμματος σε περίπτωση που, για οποιονδήποτε λόγο αδυνατεί να συνεχίσει την παρακολούθηση των σπουδών του ή στην περίπτωση που επιθυμεί να ζητήσει άδεια αναστολής παρακολούθησης των μαθημάτων ή της εκπόνησης του πειραματικού μέρους της υπό εκπόνηση διατριβής.
- ✓ Να τηρεί έγκαιρα τις οικονομικές του υποχρεώσεις απέναντι στο Τμήμα. Ο φοιτητής ή φοιτήτρια είναι υποχρεωμένος να καταβάλει το ένα τέταρτο των διδάκτρων με την εγγραφή του στο Π.Μ.Σ., καθώς και στο τέλος του πρώτου, δεύτερου και τρίτου εξαμήνου αντίστοιχα.
- ✓ Να σέβεται τους κανονισμούς λειτουργίας των εκάστοτε εγκαταστάσεων και εργαστηρίων στα οποία θα απασχοληθεί κατά τη διάρκεια της διδασκαλίας ή της ερευνητικής του εργασίας ή της πρακτικής του άσκησης και να μην αφαιρεί εξοπλισμό από αυτά. Δανεισμός ή χρήση εξοπλισμού διέπεται από συγκεκριμένους κανονισμούς και ο φοιτητής θα είναι υπεύθυνος για την αντικατάσταση τυχόν ζημιών ή απώλειας εξοπλισμού.
- ✓ Στο πέρας των εργασιών του (αφού ολοκληρώσει και τη συλλογή δεδομένων για την διατριβή του) να παραδίδει στη γραμματεία σε συνεννόηση με τον Επιβλέποντα ή τον εκάστοτε Υπεύθυνο Εργαστηρίου οποιοδήποτε υλικό έχει τυχόν δανειστεί (όπως κλειδιά, εργαστηριακό εξοπλισμό κ.α.). Σε αντίθετη περίπτωση τα όργανα του Π.Μ.Σ. έχουν το δικαίωμα να αναστείλουν τη διεκπεραίωση της ολοκλήρωσης του προγράμματος του.

- ✓ Η κατάθεση οποιασδήποτε εργασίας από τους φοιτητές γίνεται υπό την λογική ότι τα δεδομένα είναι γνήσια και πρωτογενή. Σε αντίθετη περίπτωση, και ανάλογα με την σοβαρότητα του θέματος, ο φοιτητής ή φοιτήτρια τιμωρείται μέχρι και με τον αποκλεισμό του/της από το Πρόγραμμα.

Αξιολόγηση Προγράμματος

Η αξιολόγηση αποτελεί βασική προϋπόθεση για τη βελτίωση του Π.Μ.Σ. και του εκπαιδευτικού έργου που γίνεται σ' αυτό.

Η αξιολόγηση της ποιότητας του εκπαιδευτικού έργου θα γίνεται για κάθε μάθημα (α) από τους φοιτητές που παρακολουθούν στο μάθημα και (β) από τους διδάσκοντες του προγράμματος.

Η αξιολόγηση από τους φοιτητές θα γίνεται εμπιστευτικά με ανώνυμα ερωτηματολόγια που θα αξιολογούν για κάθε μάθημα (α) την ποιότητα του μαθήματος και την καταλληλότητα της διδακτικής ύλης, (β) την ποιότητα της διδασκαλίας και την επάρκεια του διδάσκοντα, (γ) την ποιότητα των μέσων και υποδομών που χρησιμοποιήθηκαν. Σε μία από τις τελευταίες εβδομάδες του εξαμήνου τα ερωτηματολόγια θα συμπληρώνονται ανώνυμα και θα τοποθετούνται σε φάκελο ο οποίος θα παραδίδεται στη γραμματεία του Π.Μ.Σ.

Η αξιολόγηση από διδάσκοντες θα γίνεται κατά τη διάρκεια του εξαμήνου, από μέλος Δ.Ε.Π. που διδάσκει στο πρόγραμμα. Η αξιολόγηση θα γίνεται με την παρουσία του αξιολογητή σε μία ή περισσότερες διδακτικές ενότητες και θα βασίζεται σε συγκεκριμένα κριτήρια που ορίζει η επιτροπή αξιολόγησης.

Η αξιολόγηση της εύρυθμης λειτουργίας του Π.Μ.Σ. γίνεται από τους φοιτητές και τους διδάσκοντες με ανώνυμα ερωτηματολόγια που παραδίδονται στην γραμματεία του Π.Μ.Σ. στο τέλος κάθε ακαδημαϊκής χρονιάς.

Η αξιολόγηση του προγράμματος μπορεί να γίνεται και από εξωτερικούς αξιολογητές οι οποίοι ορίζονται από τη Σ.Ε.Μ.Σ. ή από ανώτερα όργανα που συγκροτήθηκαν με ειδικές γι' αυτό το σκοπό νομοθετικές διατάξεις.

Αναθεώρηση του Προγράμματος

Η αναθεώρηση του Προγράμματος γίνεται με βάση τις κείμενες διατάξεις. Αποφάσεις για αναθεώρηση του προγράμματος λαμβάνονται από τη Γ.Σ.Ε.Σ.. Ο Διευθυντής του Προγράμματος σε συνεργασία με την Επιτροπή Προγράμματος Σπουδών έχουν την αρμοδιότητα να προτείνουν στη Γ.Σ.Ε.Σ. το αναθεωρημένο πρόγραμμα.

Πληροφορίες για την πόλη των Τρικάλων

Ο Ν.Τρικάλων είναι ο δεύτερος σε έκταση και ο τρίτος σε πληθυσμό από τους τέσσερις νομούς της Θεσσαλίας. Κατέχει το βορειοδυτικό τμήμα της Θεσσαλίας. Συνορεύει με τους νομούς Γρεβενών (βόρεια), Λάρισας (ανατολικά), Καρδίτσας (νότια), Άρτας και Ιωαννίνων (δυτικά). Ο νομός Τρικάλων έχει έκταση 3.367 χλμ. Το 72% των εδαφών του είναι ορεινό, το 11% ημιορεινό και το 17% πεδινό. Ο πληθυσμός του νομού Τρικάλων ήταν κατά το 2001, 139.548 κάτοικοι.

Ο Ν.Τρικάλων είναι ο περισσότερο ορεινός της Θεσσαλίας και περιβάλλεται στις τρεις πλευρές του από βουνά. Στα ανατολικά υψώνεται ο Τίτανος (693 μ.) και τα βουνά του Ζάρκου, που διαχωρίζουν το νομό από το νομό της Λάρισας. Βόρεια βρίσκονται τα Αντιχάσια, με ψηλότερες κορυφές την Οξυά (1.416 μ.) και τα Μετερίζια (1.381 μ.) Βόρεια, στα σύνορα με το νομό Γρεβενών, βρίσκονται τα Χάσια (ψηλότερες κορυφές Κράτσοβο 1.554 μ. και Ορθοβούνι 1.106 μ.). Δυτικά υπάρχει ο ορεινός όγκος της νότιας Πίνδου, που καταλαμβάνει αρκετά μεγάλο τμήμα του νομού. Συγκεκριμένα στα σύνορα με το νομό Ιωαννίνων υψώνονται οι κορυφές Άσπρα Λιθάρια (1.823 μ.) και Κατάρια (1.705 μ.). (Διαμέσου αυτής γίνεται η επικοινωνία μεταξύ Θεσσαλίας - Ηπείρου). Νοτιότερα βρίσκονται τα βουνά Λάκμος (Περιστέρι 2.295 μ.), Τζουμέρκα (2.429 μ.).

Τα βασικά ποτάμια του νομού είναι είτε παραπόταμοι του Πηνειού (Μαλακασιώτης, Μουργκάνης, Ληθαίος, Παλαιοχωρίτης, Αγιαμονιώτης, Νεοχωρίτικος, Πορταϊκός), είτε παραπόταμοι του Αχελώου ή Ασηροπόταμου. Ας σημειωθεί ότι οι δύο μεγάλοι αυτοί ποταμοί πηγάζουν ουσιαστικά από το ίδιο το σημείο, στο ΒΔ άκρο του νομού Τρικάλων (από όπου πηγάζουν επίσης ο Αώος και ο Άραχθος).

Το κλίμα του νομού Τρικάλων είναι ηπειρωτικό, με δριμύ κρύο το χειμώνα και εξαιρετικά ζεστό καλοκαίρι. Η μέση ετήσια θερμοκρασία είναι 16-17 C στα πεδινά και χαμηλότερη στα ορεινά.

Αξιοθέατα

- ✓ Το Ασκληπιείο της αρχαίας Τρίκκης, το αρχαιότερο και σημαντικότερο της Ελλάδας κατά τον Στράβωνα. Έχει ανασκαφεί μέρος του, ενώ το υπόλοιπο πιθανολογείται ότι βρίσκεται κάτω από την συνοικία Βαρούσι. Κοντά στο Ασκληπιείο έχουν επίσης ανασκαφεί ρωμαϊκά λουτρά και ψηφιδωτά, καθώς και δημόσιο κτίριο των ελληνιστικών χρόνων με ψηφιδωτό όπου απεικονίζεται ο βασιλιάς των Ηδωνών της Θράκης Λυκούργος.
- ✓ Το Φρούριο της πόλης, που κατασκευάστηκε από τον Ιουστινιανό πάνω στην αρχαία ακρόπολη της Τρίκκης κατά τον 6ο μ.Χ. αιώνα, με τριπλό τείχος. Ανακατασκευάστηκε αργότερα από τους Οθωμανούς, οι οποίοι το 17ο αιώνα τοποθέτησαν και ένα τεράστιο ρολόι πάνω σε πύργο, που συνοδεύονταν από μια καμπάνα βάρους 650 κιλών. Το 1936 τοποθετήθηκε άλλο ρολόι από το Δήμαρχο Θεοδοσόπουλο, το οποίο όμως είχε άδοξο τέλος καθώς βομβαρδίστηκε από τους Γερμανούς το 1941. Στο τρίτο διάζωμα του φρουρίου, από τον πάτο ενός πηγαδιού, ξεκινάει τούνελ που διέσχισε το λόφο του Προφήτη Ηλία και κατέληγε στο δρόμο προς Καλαμπάκα. Σήμερα το Φρούριο φιλοξενεί το υπαίθριο θέατρο του Δήμου.

- ✓ Το Κουρσούμ Τζαμί, κτίσμα του 16ου αιώνα σχεδιασμένο από τον Σινάν Πασά. Το τζαμί ονομάζεται έτσι από την τουρκική λέξη κουρσούμ, που σημαίνει μόλυβδος, καθώς ο θόλος του είναι μολυβοσκέπαστος. Κοντά στο τζαμό σώζεται το μαυσωλείο του γιου του σουλτάνου Σουλεϊμάν Οσμάν Σαχ, που κατά την παράδοση έκτισε το τζαμί επειδή στα Τρίκαλα θεραπεύτηκε από αρρώστια που τον ταλαιπωρούσε. Το τζαμί σήμερα είναι μνημείο προστατευόμενο από την UNESCO και χρησιμεύει σαν χώρος ήπιων εκδηλώσεων.
- ✓ Η συνοικία Βαρούσι είναι η παλιά χριστιανική συνοικία των Τρικάλων και βρίσκεται στις παρυφές του Φρουρίου. Έως το 1930 θεωρούνταν η αρχοντική συνοικία των Τρικάλων και σήμερα είναι στο σύνολό της διατηρητέα, παρότι τα περισσότερα κτίριά της έχουν καταστραφεί ή αλλοιωθεί. Επικρατεί η εντύπωση ότι το τραγούδι του Βασίλη Τσιτσάνη με το γνωστό δίστιχο Στα Τρίκαλα στα δυο στενά, σκοτώσανε το Σακαφλιά αναφέρεται σε κάποιο σοκάκι του Βαρουσίου, ωστόσο η αλήθεια είναι ότι ο Σακαφλιάς, φυσιογνωμία της πόλης των Τρικάλων και κλέφτης γυναικών, που το πάθος του για τις γυναίκες (Σακαφλιάς σημαίνει φίλος της σάρκας) το πλήρωσε με τη ζωή του, δολοφονήθηκε στις Φυλακές Τρικάλων. Κοντά στη συνοικία Βαρούσι βρίσκονται τα Μανάβικα, γειτονιά με χαρακτηριστική, ομοιόμορφη αρχιτεκτονική, που παλιότερα στέγαζε τα πορνεία της πόλης, αργότερα τη λαχαναγορά ενώ σήμερα φιλοξενεί πολλά εστιατόρια και μπαρ.
- ✓ Ο Ζωολογικός Κήπος της πόλης, στο λόφο του Προφήτη Ηλία, που ανάμεσα σε άλλα φιλοξενεί τίγρεις, τσιντσιλά και ιγκουάνα, έμου, στρουθοκαμήλους, άλογα, ελάφια και αρκετά είδη πουλιών.
- ✓ Η κεντρική μεταλλική γέφυρα πάνω από το Ληθαίο ποταμό, κατασκευασμένη το 1889 από Γάλλους μηχανικούς.
- ✓ Το άγαλμα του Ασκληπιού πάνω στις όχθες του Ληθαίου.

Μετέωρα

Τα Μετέωρα είναι ένα σύμπλεγμα από τεράστιους σκοτεινόχρωμους βράχους που υψώνονται έξω από την Καλαμπάκα, κοντά στα πρώτα υψώματα της Πίνδου και των Χασίων. Τα μοναστήρια των Μετεώρων, που είναι χτισμένα στις κορυφές κάποιων από τους βράχους είναι σήμερα το δεύτερο πλέον σημαντικό μοναστικό συγκρότημα στην Ελλάδα, ύστερα από το Άγιο Όρος. Από τα τριάντα που υπήρξαν ιστορικά, σήμερα λειτουργούν μόνο έξι και τα οποία από το 1988 περιλαμβάνονται στον κατάλογο μνημείων παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO.

Οι πληροφορίες πάρθηκαν από:

http://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9D%CE%BF%CE%BC%CF%8C%CF%82_%CE%A4%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%AC%CE%BB%CF%89%CE%BD

Χρήσιμα τηλέφωνα - Τρίκαλα

| | |
|--------------------------------|------------------|
| Νοσοκομείο | 2431045100 ή 166 |
| Πυροσβεστική | 2431027211 ή 199 |
| Αστυνομία | 2341063000 ή 100 |
| Μονάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης | 2431073385 |
| Ο.Σ.Ε. | 2431027214 |
| Κ.Τ.Ε.Λ. | 2431073130 |
| TAXI | 2431022111/33111 |
| Οδική Βοήθεια | 2431085888 |
