



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

**Άσκηση και Υγεία**



Οδηγός Σπουδών

Τρίκαλα 2016

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή.....	4
1. Γενικές Διατάξεις.....	4
2. Αντικείμενο - Σκοπός.....	4
3. Μεταπτυχιακοί Τίτλοι .....	4
4. Όργανα Λειτουργίας ΠΜΣ.....	4
5. Επιτροπές .....	5
6. Υλικοτεχνική Υποδομή .....	5
7. Χρονική Διάρκεια .....	6
8. Εσωτερικός Κανονισμός Σπουδών .....	6
Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης.....	7
1. Γενικές Παρατηρήσεις.....	7
2. Επιλογή Μεταπτυχιακών Φοιτητών .....	7
Διαδικασία Απόκτησης Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (MSc) .....	12
1. Πιστωτικές Μονάδες.....	12
2. Μαθήματα.....	12
3. Διδασκαλία – Δομή μαθημάτων σε κάθε εξάμηνο .....	14
4. Αξιολόγηση Μαθημάτων .....	14
5. Σύμβουλος Καθηγητής.....	15
6. Μεταπτυχιακή Διατριβή .....	15
Γενικά Θέματα Λειτουργίας του ΠΜΣ.....	17
1. Εγγραφή στο Πρόγραμμα .....	17
2. Παρακολούθηση Μαθημάτων.....	17
3. Ιστοσελίδα – Ανακοινώσεις ( <a href="http://postgrad.pe.uth.gr/msc">http://postgrad.pe.uth.gr/msc</a> ) .....	17
4. Καθήκοντα Διδασκόντων .....	18
5. Καθήκοντα Φοιτητών.....	18

Αγαπητοί Υποψήφιοι Φοιτητές,

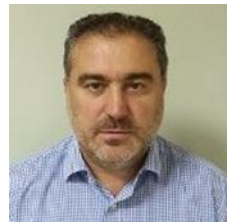
Σκοπός του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Άσκηση & Υγεία» είναι η ανάδειξη των πλεονεκτημάτων της άσκησης και της φυσικής δραστηριότητας σε θέματα που άπτονται της υγείας. Θεωρούμε ότι η συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες προσδίδει το πλεονέκτημα της ανάδειξης εκείνων των αξιών που θα μπορέσουν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής του ασκούμενου, προσφέροντας υγεία και ευεξία. Αυτό πιστεύουμε ότι το πετυχαίνουμε διαμέσου ενός ελκυστικού προγράμματος σπουδών που καλύπτει ένα ευρύ φάσμα γνώσεων ενώ παράλληλα συνδυάζει σε απόλυτο βαθμό τη θεωρία με την πράξη για την απόκτηση βιωματικών παραστάσεων που θα βοηθήσουν στην υλοποίηση των στόχων του προγράμματος για τη μείωση της υποκινητικότητας και την αύξηση της συμμετοχής σε σωματικές δραστηριότητες. Για την υλοποίηση των στόχων μας διδάσκουν καταξιωμένοι καθηγητές του Τμήματος αλλά και μια πλειάδα επιφανών επιστημόνων τόσο από την Ελλάδα αλλά και από το εξωτερικό. Όραμα μας είναι η δημιουργία ικανών στελεχών με πλούσιες εμπειρίες, γνώσεις και αξίες έτσι ώστε να μπορέσουν να χρησιμοποιήσουν το εργαλείο της άσκησης γενικότερα στην προαγωγή της υγείας και ευεξίας. Σας προσκαλούμε λοιπόν να γίνει μέλη της ομάδας μας, να εργαστείτε σκληρά, να βάλετε ψηλά τον πήχη θέτοντας υψηλούς στόχους και να αποτελέσετε τα στελέχη εκείνα που θα αναδείξετε την αξία της άσκησης στην προαγωγή της υγείας.

Με τιμή

Αθανάσιος Τζιαμούρτας

Καθηγητής

Διευθυντής του ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία»



# Εισαγωγή

## 1. Γενικές Διατάξεις

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας οργανώνει και λειτουργεί Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) με τίτλο «Άσκηση και Υγεία» (ΦΕΚ 1156 τ. Β', 30-7-2004 και ΦΕΚ 2321 τ. Β', 6-12-2007), σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 3685 (ΦΕΚ 148, τ.Α'/16-8-2008).

## 2. Αντικείμενο - Σκοπός

Το ΠΜΣ του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) αποσκοπεί:

- Στην παραγωγή καταρτισμένων στελεχών στην πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας μέσω καθιερωμένων μεθόδων φυσικής δραστηριότητας.
- Στην ανάπτυξη της έρευνας και στην παραγωγή και προαγωγή νέας γνώσης στο ευρύτερο πεδίο της Αθλητικής Επιστήμης και της χρήσης της φυσικής δραστηριότητας ως μέσο πρόληψης παθήσεων αλλά και ως θεραπευτικό μέσο.
- Στη συνεργασία με ερευνητικούς, παραγωγικούς και κοινωνικούς φορείς της χώρας μας και του εξωτερικού.

Οι απόφοιτοι<sup>1</sup> του ΠΜΣ θα στελεχώσουν μελλοντικά τα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης, τους φορείς δημόσιας υγείας και πρόληψης ασθενειών και θα συμβάλουν στην αναβάθμιση του στελεχιακού δυναμικού οργανισμών, φορέων και επιχειρήσεων, που ενεργοποιούνται στο γνωστικό πεδίο της Άσκησης και Υγείας.

Το Πρόγραμμα στοχεύει επίσης:

- Στη διαμόρφωση πλαισίου συνεργασίας με Πανεπιστήμια του εξωτερικού.
- Στην ενίσχυση της κινητικότητας φοιτητών και διδακτικού προσωπικού.
- Στην προσέλκυση φοιτητών και διδακτικού προσωπικού από το εξωτερικό.

## 3. Μεταπτυχιακοί Τίτλοι

Το ΠΜΣ του Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας απονέμει:

- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (ΜΔΕ) στην κατεύθυνση «Άσκηση και Υγεία».

## 4. Όργανα Λειτουργίας ΠΜΣ

Για την οργάνωση και την εν γένει λειτουργία του ΠΜΣ (σύμφωνα με το άρθρο 12 Ν 2083/92) αρμόδια όργανα είναι:

- Η Γενική Συνέλευση Ειδικής Σύμβασης (ΓΣΕΣ).
- Η Συντονιστική Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΣΕΜΣ).
- Ο Διευθυντής Μεταπτυχιακών Σπουδών.

## **5. Επιτροπές**

Για την λειτουργία του ΠΜΣ έχουν ορισθεί οι εξής επιτροπές:

- Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών.
- Επιτροπή Δεοντολογίας
- Επιτροπή Οικονομικής Διαχείρισης.

Έργο της Επιτροπής Επιλογής Μεταπτυχιακών φοιτητών είναι:

- Έλεγχος και αξιολόγηση όλων των υποβληθέντων πιστοποιητικών
- Έλεγχος της συνάφειας του πτυχίου με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ
- Έλεγχος της γλωσσικής επάρκειας
- Τελική κατάταξη εισερχόμενων με βάση τη λίστα κριτηρίων του Προγράμματος.

Έργο της Επιτροπής Δεοντολογίας είναι:

- Τήρηση των κανόνων ηθικής και δεοντολογίας, στον τρόπο διεξαγωγής των μαθημάτων, των εξετάσεων, των ερευνητικών εργασιών, συγγραφής και δημοσίευσης των διπλωματικών εργασιών, πνευματικών δικαιωμάτων, λογοκλοπής εργασιών, κλπ.

Έργο της Επιτροπής Οικονομικής Διαχείρισης είναι:

- Ο καθορισμός του ύψους των διδάκτρων, όπου αυτά προβλέπονται, με τεκμηρίωση. Η παρακολούθηση, ο έλεγχος και η διαρκής ενημέρωση των οικονομικών του προγράμματος.

## **6. Υλικοτεχνική Υποδομή**

Το Τμήμα διαθέτει σύγχρονες αίθουσες διδασκαλίας με υποστήριξη δικτύου. Το κτίριο των εργαστηρίων διαθέτει ελεύθερο ασύρματο δίκτυο για όλους τους φοιτητές.

Διαθέτει επίσης εξοπλισμένα και θεσμοθετημένα εργαστήρια σχετικά με το αντικείμενο του ΠΜΣ, όπως: α) το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης (ΦΕΚ ίδρυσης: 180/9-8-2000) με εργαστηριακούς/ ερευνητικούς τομείς εμβιομηχανικής, βιοχημείας της άσκησης, προπονητικής και φυσιολογίας της άσκησης, β) το Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης και Ποιότητας Ζωής (ΦΕΚ ίδρυσης: 465/5-3-2004), και το Εργαστήριο Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής (ΦΕΚ ίδρυσης: 355/18-3-2005).

Για την κάλυψη των διδακτικών και ερευνητικών αναγκών του ΠΜΣ οι φοιτητές έχουν πρόσβαση στη βιβλιοθήκη με περισσότερους από 4.500 τίτλους βιβλίων και 10.000 περίπου τίτλους περιοδικών διαθέσιμων on line, κέντρο πληροφορικής, αίθουσα βιντεοδιάσκεψης, γυμναστήριο-προπονητήριο και στην υπόλοιπη υλικοτεχνική υποδομή του τμήματος.

Το Κέντρο Έρευνας και Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης (ΚΕΑΦΑ) σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης (ΙΣΑΑ) του Κέντρου Έρευνας Τεχνολογίας

και Ανάπτυξης Θεσσαλίας (ΚΕΤΕΑΘ) διαθέτει σύγχρονο εξοπλισμό ο οποίος χρησιμοποιείται για τη διεκδίκηση ερευνητικών πόρων, μέρος των οποίων μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την υλοποίηση μελετών στο πλαίσιο των Μεταπτυχιακών διατριβών.

## **7. Χρονική Διάρκεια**

Η ελάχιστη χρονική διάρκεια για την απονομή ΜΔΕ ορίζεται στους 18 μήνες συνεχούς φοίτησης. Η μέγιστη διάρκεια φοίτησης ορίζεται στα τρία έτη. Σε περίπτωση αδυναμίας συνεχούς παρακολούθησης των υποχρεώσεων του ο φοιτητής/τρια καταθέτει αίτηση στη ΓΣΕΣ για προσωρινή διακοπή της φοίτησής του. Η διάρκεια αναστολής, δεν μπορεί να είναι περισσότερο από 1 έτος και χορηγείται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις. Το ανώτατο όριο εγγραφής στο ΠΜΣ ορίζεται σε τρία (3) έτη. Σε περίπτωση υπέρβασης του ανώτατου χρονικού ορίου φοίτησης, ο μεταπτυχιακός φοιτητής διαγράφεται με απόφαση της ΓΣΕΣ.

## **8. Εσωτερικός Κανονισμός Σπουδών**

Θέματα που δεν καλύπτονται από τον Οδηγό Σπουδών επιλύονται από την ΓΣΕΣ του Τμήματος. Η ΣΕΜΣ διατηρεί το δικαίωμα για τροποποιήσεις στη λειτουργία του προγράμματος στα προσεχή ακαδημαϊκά έτη.

# Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης

## 1. Γενικές Παρατηρήσεις

Κάθε χρόνο το Τμήμα, τρεις μήνες πριν την καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων, δημοσιεύει ανακοίνωση στην επίσημη του ιστοσελίδα και στον τύπο σχετικά με το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του οποίου η έναρξη έχει προγραμματισθεί για το αμέσως επόμενο ακαδημαϊκό έτος.

Οι ενδιαφερόμενοι έχουν το δικαίωμα να υποβάλουν αίτηση για την εγγραφή τους στο ΠΜΣ εντός ενός προκαθορισμένου χρονικού διαστήματος από τη δημοσίευση της αγγελίας στον ημερήσιο τύπο. Οι αιτήσεις των υποψηφίων πρέπει να συνοδεύονται από τα προβλεπόμενα δικαιολογητικά. Αιτήσεις που δεν συνοδεύονται από τα απαραίτητα πιστοποιητικά και λοιπά δικαιολογητικά δεν λαμβάνονται υπόψη κατά τη διαδικασία επιλογής των υποψηφίων.

Στο ΠΜΣ γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι Πανεπιστημιακών και Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων της ημεδαπής ή αντίστοιχων της αλλοδαπής. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η συνάφεια του πτυχίου με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ. Η συνάφεια του πτυχίου αξιολογείται από την Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι τα πτυχία Ιατρικής, Μηχανικών, Φυσικοθεραπείας, ΤΕΦΑΑ, κλπ, είναι συναφή.

Ο αριθμός των θέσεων μεταπτυχιακών φοιτητών καθορίζεται κατά ανώτατο όριο σε τριάντα (30). Επιπλέον του αριθμού εισακτέων, γίνεται δεκτός ως υπεράριθμος με απόφαση της ΓΣΕΣ, ένας (1) υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) που πέτυχε στο σχετικό διαγωνισμό μεταπτυχιακών σπουδών εσωτερικού του γνωστικού αντικείμενου του ΠΜΣ Αλλοδαποί υπότροφοι, οι οποίοι κατέχουν γλωσσική επάρκεια, εγγράφονται ως υπεράριθμοι με απόφαση της ΓΣΕΣ με την προϋπόθεση ότι θα κατέχουν τα  $\frac{3}{4}$  των μορίων που συνέλεξε ο τελευταίος επιτυχών στο ΠΜΣ στη χρονική περίοδο εξέτασης του αιτήματος. Με απόφαση ΓΣΕΣ καθορίζεται το ύψος των διδάκτρων για το εκάστοτε ακαδημαϊκό έτος.

## 2. Επιλογή Μεταπτυχιακών Φοιτητών

Οι αιτήσεις των υποψηφίων με τα συνημμένα δικαιολογητικά διαβιβάζονται στην Επιτροπή Επιλογής Μεταπτυχιακών Φοιτητών η οποία αποτελείται από μέλη ΔΕΠ του ΤΕΦΑΑ . Έργο της Επιτροπής είναι:

- Έλεγχος των αιτήσεων ως προς το έγκαιρο της υποβολής τους.
- Έλεγχος της συνάφειας του πτυχίου με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ.
- Έλεγχος της γλωσσικής επάρκειας. Η βασική γνώση της Αγγλικής γλώσσας τεκμηριώνεται κατ' ελάχιστο με πιστοποιητικό Lower της τελευταίας εξαετίας. Από την υποχρέωση αυτή εξαιρούνται οι κάτοχοι προπτυχιακού ή μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Αγγλόφωνου Πανεπιστημίου.
- Έλεγχος και αξιολόγηση όλων των υποβληθέντων πιστοποιητικών. Είναι δυνατή η υποβολή αίτησης και από φοιτητές οι οποίοι ουσιαστικά έχουν ολοκληρώσει τον προπτυχιακό κύκλο σπουδών και απομένει μόνο η τυπική διαδικασία απονομής του πτυχίου. Αυτός ο υποψήφιος κατατάσσεται στη λίστα υπό προϋποθέσεις και ωφείλει να υποβάλλει τη συνολική αναλυτική βαθμολογία το συντομότερο δυνατό και το αργότερο 5 εργάσιμες ημέρες πριν την επίσημη ημερομηνία δημοσιοποίησης των αποτελεσμάτων.
- Τελική κατάταξη επιτυχόντων με βάση τη λίστα κριτηρίων του Προγράμματος.

Στη διαμόρφωση της τελικής βαθμολογίας κατάταξης των υποψηφίων συμβάλλουν τα πιο κάτω (βλέπε και Πίνακα 1):

1. Ο βαθμός πτυχίου (μέγιστο 30 μόρια για τεταρτοετή διάρκεια σπουδών)

Η μοριοδότηση λαμβάνει υπόψιν το βαθμό πτυχίου και τα έτη κανονικής διάρκειας σπουδών προπτυχιακού κύκλου και υπολογίζεται με τον πιο κάτω τύπο:

$3/4 \times \text{βαθμός πτυχίου} \times \text{έτη κανονικής διάρκειας σπουδών προπτυχιακού κύκλου}$

*Παράδειγμα*

*Πτυχιούχος του ΤΕΦΑΑ (4 έτη) με βαθμό πτυχίου '8' θα λάβει:*

$$3/4 \times 8 \times 4 = 24 \text{ μόρια}$$

*Πτυχιούχος Ιατρικής (6 έτη) με βαθμό πτυχίου '8' θα λάβει:*

$$3/4 \times 8 \times 6 = 36 \text{ μόρια}$$

2. Η διπλωματική εργασία (μέγιστο 5 μόρια)

Δεν λαμβάνεται υπόψιν ο βαθμός της πτυχιακής εργασίας ενώ πιστοποιείται με βεβαίωση από τη Γραμματεία του Τμήματος όπου εκπονήθηκε, όπου πρέπει να αναγράφεται ο αριθμός των συγγραφέων. Εάν η εργασία έχει εκπονηθεί από περισσότερους από ένα συγγραφείς τα μόρια υπολογίζονται ως εξής: 5 μόρια / αριθμός συγγραφέων.

3. Η επαγγελματική εμπειρία (μέγιστο 5 μόρια).

Κάθε ολοκληρωμένος χρόνος εργασίας μοριοδοτείται με 1 μόριο. Συνεπώς απαιτούνται 60 μήνες για την μέγιστη μοριοδότηση. Στα δικαιολογητικά πρέπει να αναγράφεται το είδος της σχέσης εργασίας καθώς και ο ακριβής χρόνος απασχόλησης στη θέση αυτή. Ο υποψήφιος οφείλει να καταθέσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά τα οποία μπορεί να είναι για παράδειγμα:

- Συμβάσεις με το Δημόσιο ή με ΝΠΔΔ.
- Βεβαιώσεις από το Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων (ΥΠΕΠΘ).
- Πιστοποιητικά ασφάλισης.
- Συμβόλαια με Αθλητικές Ομοσπονδίες, Οργανισμούς Υγείας κ.α. ή αποδείξεις πληρωμών.

4. Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά (μέγιστο 35 μόρια).

Οι δημοσιεύσεις πρέπει να είναι συναφείς με το αντικείμενο σπουδών σε έγκυρα επιστημονικά περιοδικά. Ο υποψήφιος θα πρέπει να καταθέσει αντίγραφα μέχρι τεσσάρων δημοσιεύσεων. Εάν η εργασία είναι υπό δημοσίευση θα πρέπει να κατατεθεί βεβαίωση από τη σύνταξη του περιοδικού καθώς και αντίγραφο της υπό δημοσίευση εργασίας. Δημοσιεύσεις που δεν υπόκεινται στις προαναφερόμενες προϋποθέσεις ΔΕΝ υπολογίζονται (πχ άρθρα σε εφημερίδες, ιστοσελίδες ή τον περιοδικό τύπο).



Οι εργασίες πριμοδοτούνται ως εξής:

- Περιοδικά που ανήκουν σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων με συντελεστή βαρύτητας (impact factor) ίσο ή μεγαλύτερο του 1:
  - ο 1<sup>ος</sup> συγγραφέας 30 μόρια, ο 2<sup>ος</sup> 20, ο 3<sup>ος</sup> και έπειτα 10 μόρια.
- Περιοδικά που ανήκουν σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων με συντελεστή βαρύτητας (impact factor) μεταξύ 0.1 και 0.99:
  - ο 1<sup>ος</sup> συγγραφέας 15 μόρια, ο 2<sup>ος</sup> 10, ο 3<sup>ος</sup> και έπειτα 5 μόρια.
- Περιοδικά που ανήκουν σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων με συντελεστή βαρύτητας μικρότερο του 0.1:
  - ο 1<sup>ος</sup> συγγραφέας 10 μόρια, ο 2<sup>ος</sup> 7, ο 3<sup>ος</sup> και έπειτα 5 μόρια.
- Περιοδικά τα οποία δεν ανήκουν σε επιστημονικές βάσεις δεδομένων ή περιοδικά επαγγελματικών συλλόγων και εταιρειών:
  - ο 1<sup>ος</sup> συγγραφέας 5 μόρια, ο 2<sup>ος</sup> 4, ο 3<sup>ος</sup> και έπειτα 3 μόρια.

5. Οι ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια (μέγιστο 15 μόρια).

Το σύνολο των ανακοινώσεων (είτε προφορικές είτε αναρτημένες) αθροιστικά δεν μπορεί να υπερβαίνει τις τέσσερις. Σε κάθε περίπτωση, ο υποψήφιος πρέπει να καταθέσει το αντίγραφο των πρακτικών του συνεδρίου (την 1η σελίδα και την σελίδα με την περίληψη της εργασίας) στο οποίο έγινε η ανακοίνωση. Οι παρουσιάσεις πριμοδοτούνται ως εξής:

- Ανακοινώσεις σε Διεθνή συνέδρια (π.χ. ECSS, ACSM, ISB):
  - ο 1<sup>ος</sup> συγγραφέας 5 μόρια, ο 2<sup>ος</sup> 3 μόρια, ο 3<sup>ος</sup> και έπειτα 2 μόρια
- Ανακοινώσεις σε Ελληνικά συνέδρια:
  - ο 1<sup>ος</sup> συγγραφέας 3 μόρια, ο 2<sup>ος</sup> 2 μόρια, ο 3<sup>ος</sup> και έπειτα 1 μόριο.

6. Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα με αμοιβή (μέγιστο 4 μόρια).

Ο υποψήφιος πρέπει να προσκομίσει βεβαίωση από την Επιτροπή Ερευνών η οποία και πιστοποιεί τη συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα συνολικής διάρκειας τουλάχιστον 12 μηνών για τη μέγιστη μοριοδότηση.

7. Πιστοποιημένη γνώση της αγγλικής γλώσσας Βάση το Lower ή αντίστοιχο - (μέγιστο 6 μόρια)

Σε περίπτωση απόκτησης πτυχίου αγγλικής γλώσσας ανωτέρου του επιπέδου Lower, υπάρχει επιπλέον μοριοδότηση (αν δεν υπάρχει στην παρακάτω λίστα τότε ο φοιτητής πρέπει να προσκομίσει έγγραφο που να αποδεικνύει ότι είναι ισότιμο με κάποιο από τα παρακάτω).

**Με 3 μόρια** επιδοτούνται όσοι έχουν οποιοδήποτε πτυχίο Αγγλικών Επιπέδου Advanced:

- Certificate In Advanced English (CAE) του Πανεπιστημίου του Cambridge.
- Advanced Level Certificate In English (ALCE) της Ελληνοαμερικανικής Ενωσης.

- Certificate In Advanced Communication του EDEXCEL International London Examinations ή άλλων πανεπιστημίων δημόσιου χαρακτήρα.
- Test Of English For International Communication (TOEIC), βαθμολογία από 785 και άνω του Educational Testing Service/Chauncey, USA.
- International English Language Testing System (IELTS) από το University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES) – The British Council – IDP Education Australia IELTS Australia με βαθμολογία από 6 έως 7.
- Business English Certificate – Higher (BEC Higher) από το University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES).
- Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Γ1 (πολύ καλής γνώσης).
- TOEFL πάνω από 180 έως 213.

**Με 6 μόρια** επιδοτούνται όσοι έχουν πτυχίο από αγγλόφωνο πανεπιστήμιο ή οποιοδήποτε πτυχίο Αγγλικών επιπέδου Proficiency: Ενδεικτικά είναι τα ακόλουθα

- Certificate of Proficiency in English (CPE) των Πανεπιστημίων Cambridge και Michigan.
- Certificate in Proficient Communication του EDEXCEL International London Examinations ή άλλων πανεπιστημίων δημόσιου χαρακτήρα.
- International English Language Testing System (IELTS) από το University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES) – The British Council – IDP Education Australia IELTS Australia με βαθμολογία από 7 και άνω.
- TOEFL πάνω από 213.
- Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Γ2 (άριστης γνώσης).

8. Δεύτερο πτυχίο (μέγιστο 15 μόρια για τεταρτοετή διάρκεια σπουδών)

Δεύτερο πτυχίο από άλλο ανώτατο ή ανώτερο εκπαιδευτικό τμήμα (ΑΕΙ ή ΑΤΕΙ), σε συναφές αντικείμενο, της ημεδαπής ή της αλλοδαπής (αναγνωρισμένο από το ΔΟΑΤΑΠ) το οποίο μοριοδοτείται αντίστοιχα όπως και ο βαθμός πτυχίου παραπάνω:

*3/8 x βαθμός πτυχίου x έτη κανονικής διάρκειας σπουδών προπτυχιακού κύκλου*

9. Κατοχή Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών (μέγιστο 30 μόρια)

της ημεδαπής ή της αλλοδαπής (αναγνωρισμένων από το ΔΟΑΤΑΠ). Οι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος (Doctorate, PhD, PEd, PharmD, κλπ) πριμοδοτούνται με 30 μόρια, οι κάτοχοι Μεταπτυχιακού τίτλου (Master, MSc, MEng, MA, κλπ) με ερευνητική διατριβή πριμοδοτούνται με 20 μόρια, ενώ οι κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλου χωρίς ερευνητική διατριβή (Μεταπτυχιακή Συνθετική Διατριβή ή Postgraduate Diploma) πριμοδοτούνται με 15 μόρια.

*Πίνακας 1. Συνοπτικός πίνακας αξιολόγησης*

	<b>Δικαιολογητικά</b>	<b>Μόρια</b>
1	Βαθμός πτυχίου (για τεταρτοετή φοίτηση)	30
2	Πτυχιακή εργασία	5
3	Επαγγελματική εμπειρία	5

4	Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά	35
5	Ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια	15
6	Συμμετοχή σε ερευνητικό πρόγραμμα	4
7	Πιστοποιημένη γνώση της αγγλικής γλώσσας	6
	<b>Σύνολο</b>	<b>100</b>
	<b>Επιπλέον μοριοδότηση</b>	
8	Δεύτερο πτυχίο (για τεταρτοετή φοίτηση)	15
9	Κατοχή Μεταπτυχιακών Τίτλων Σπουδών	30

# Διαδικασία Απόκτησης Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (MSc)

## 1. Πιστωτικές Μονάδες

Για την απόκτηση του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης απαιτείται η συμπλήρωση 90 διδακτικών μονάδων (ECTS) , 30 σε κάθε εξάμηνο. Τα πρώτα δύο εξάμηνα οι μονάδες προκύπτουν από την παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση σε μαθημάτων (4 σε κάθε εξάμηνο) και σεμιναρίων. Για το τρίτο εξάμηνο υπάρχουν δύο επιλογές:

- Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διατριβής (30 ECTS)
- Παρακολούθηση 4 μαθημάτων και σεμιναρίων Γ' Εξαμήνου (30 ECTS)

Τα δύο από τα τέσσερα μαθήματα του πρώτου εξαμήνου είναι Υποχρεωτικά (βλέπε Πίνακα 2) ενώ όλα τα υπόλοιπα μαθήματα είναι Επιλεγόμενα

Οι φοιτητές δύνανται να παρακολουθήσουν και να εξετασθούν με δική τους επιλογή σε 2 μαθήματα άλλου ΠΜΣ. Συνολικά θα πρέπει να συλλέξουν τον ίδιο αριθμό ECTS.



## 2. Μαθήματα

Η διδασκαλία κάθε μεταπτυχιακού μαθήματος διαρκεί τουλάχιστον 12 εβδομάδες και η διάρκεια διδασκαλίας του είναι τρεις ώρες ανά εβδομάδα. Για όλα τα μαθήματα απαιτείται η φυσική συμμετοχή των φοιτητών. Απουσία σε περισσότερες του 1/6 των ωρών διδασκαλίας ενός μαθήματος έχει ως συνέπεια ο φοιτητής να μην γίνεται δεκτός στις εξετάσεις του μαθήματος, οπότε θα πρέπει να το παρακολουθήσει εξαρχής.

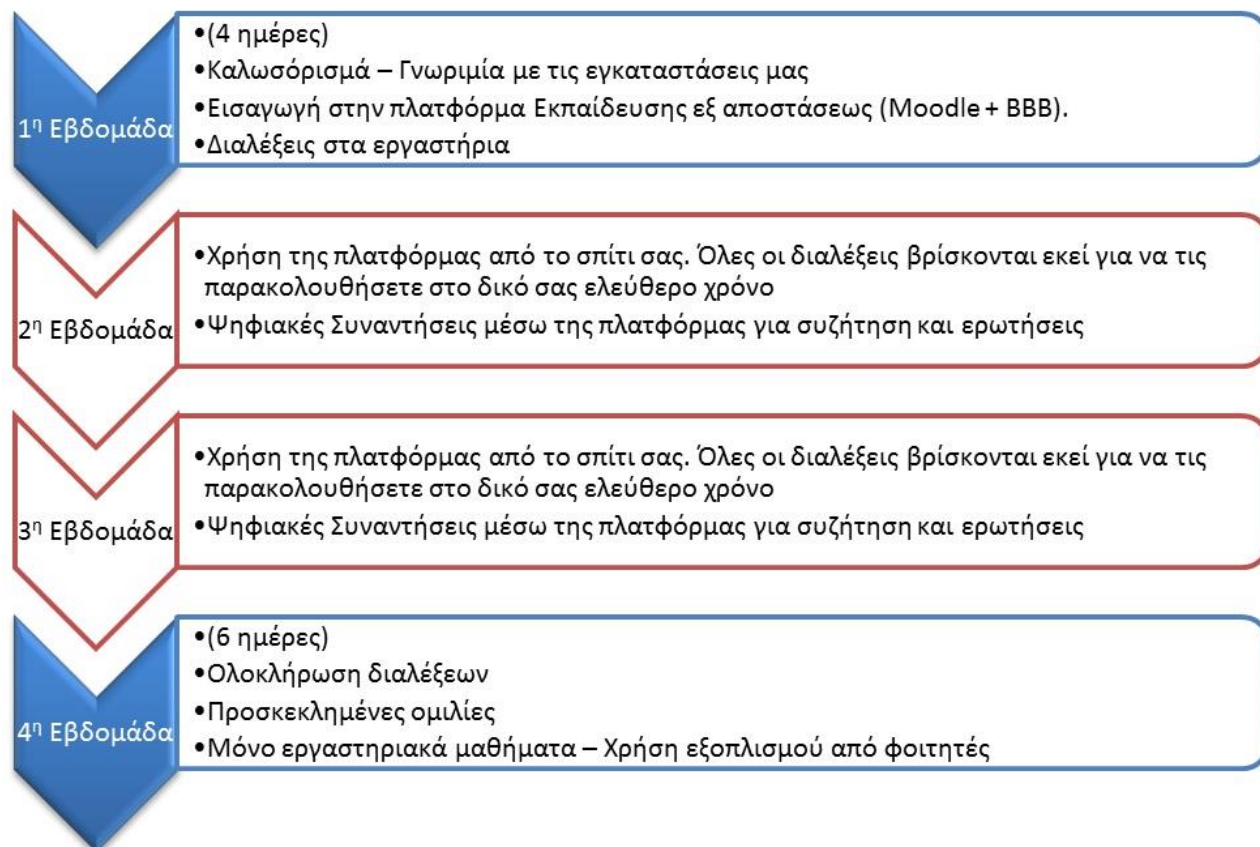
Πίνακας 2 – Μαθήματα και πιστωτικές μονάδες

ΚΩΔ	ECTS	Μαθήματα	Υ/Ε
<b>A' ΕΞΑΜΗΝΟ (2 Υ + 2 Ε από τα προσφερόμενα)</b>			
501	8	Μεθοδολογία έρευνας και στατιστική	Υ
502	8	Μεθοδολογία παρουσίασης δεδομένων και συγγραφής της διατριβής	Υ
503	7	Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	Ε
505	7	Άσκηση και παχυσαρκία	Ε
506	7	Βιοχημεία της άσκησης	Ε
507	7	Κακώσεις του μυοσκελετικού συστήματος και αποκατάσταση	Ε
	<b>30</b>	<b>Σύνολο εξαμήνου</b>	
<b>B' ΕΞΑΜΗΝΟ (4 Ε από τα προσφερόμενα + Σεμινάριο)</b>			
511	7	Αποκατάσταση μέσω ισοκινητικής δυναμομετρίας	Ε
512	7	Ανάλυση βάρδισης	Ε
513	7	Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση	Ε
514	7	Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών	Ε
515	7	Άσκηση, πρόληψη και αποκατάσταση καρδιοπαθειών	Ε
516	7	Φυσιολογία του μυός - Λειτουργία και πλαστικότητα	Ε
517	7	Πρόληψη αναπνευστικών δυσλειτουργιών μέσω της άσκησης	Ε
ΣΕ1	2	Σεμινάρια από επιστήμονες κύρους από την Ελλάδα και το εξωτερικό για θέματα ιδιαίτερου επιστημονικού ενδιαφέροντος	Υ
	<b>30</b>	<b>Σύνολο εξαμήνου</b>	
<b>Γ' ΕΞΑΜΗΝΟ (4 Ε από τα προσφερόμενα + Σεμινάριο)</b>			
604	7	Φυσιολογία Αντίξων Συνθηκών	Υ
503	7	Νέες τεχνολογίες στην ανάλυση κίνησης	Ε
505	7	Άσκηση και παχυσαρκία	Ε
506	7	Βιοχημεία της άσκησης	Ε
701	7	Φυσική δραστηριότητα, κινητική λειτουργικότητα και ποιότητα ζωής στην Τρίτη ηλικία	Υ
ΣΕ2	2	Σεμινάρια από επιστήμονες κύρους από την Ελλάδα και το εξωτερικό για θέματα ιδιαίτερου επιστημονικού ενδιαφέροντος	Υ
	<b>30</b>	<b>Σύνολο εξαμήνου</b>	

Υ: Υποχρεωτικό - Ε: Επιλεγόμενο

### 3. Διδασκαλία – Δομή μαθημάτων σε κάθε εξάμηνο

Η παράδοση των μαθημάτων έχει δημιουργηθεί με τέτοιο τρόπο ώστε να ανταποκρίνεται στις σύγχρονες ανάγκες χρησιμοποιώντας όσο γίνεται περισσότερο τις νέες τεχνολογίες και το διαδίκτυο. Σκοπός είναι ο χρόνος των φοιτητών στις εγκαταστάσεις μας να είναι χρόνος πρακτικής εξάσκησης και διαδραστικότητας με τους διδάσκοντες όσο και τα εργαστήρια. Για αυτό το λόγο όλες οι διαλέξεις (12) έχουν ηχογραφηθεί συγχρονισμένα με την παρουσίαση και μπορούν να αναπαραχθούν οποιαδήποτε στιγμή. Κάθε μάθημα έχει τρεις διαλέξεις τον μήνα. Οι φοιτητές θα έρθουν στις εγκαταστάσεις του Τμήματος δύο φορές κάθε εξάμηνο, τον πρώτο μήνα και τον τέταρτο. Το παρακάτω σχεδιάγραμμα περιγράφει την δομή των μαθημάτων.



### 4. Αξιολόγηση Μαθημάτων

Η αξιολόγηση και η βαθμολόγηση σε κάθε μάθημα είναι αποκλειστική αρμοδιότητα του διδάσκοντος καθηγητή, γίνεται σε πλήρη ανεξαρτησία από τα άλλα μαθήματα και αποτελεί παράγωγο της αντικειμενικής εκτίμησης της απόδοσης του φοιτητή στο συγκεκριμένο μάθημα.

Ο τελικός βαθμός κάθε μαθήματος προκύπτει από το σύνολο των επιδόσεων των φοιτητών σε συγκεκριμένους τομείς (π.χ. εργασίες, εξετάσεις) σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχει ο κάθε διδάσκων στην αρχή του εξαμήνου.

Ο ελάχιστος αποδεκτός βαθμός μαθήματος είναι το 5.

## **5. Σύμβουλος Καθηγητής**

Για κάθε μεταπτυχιακό φοιτητή ορίζεται από τη ΣΕΜΣ ένα μέλος ΔΕΠ ως Σύμβουλος Καθηγητής από τα μέλη του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας που τους έχει ανατεθεί διδακτικό έργο στο εν λόγω ΠΜΣ. Η ΣΕΜΣ και ο Επιβλέπων Καθηγητής έχουν την ευθύνη της παρακολούθησης και του ελέγχου της πορείας των σπουδών του μεταπτυχιακού φοιτητή.

## **6. Μεταπτυχιακή Διατριβή**

Η ΓΣΕΣ, ύστερα από πρόταση της ΣΕ, ορίζει τουλάχιστον Τριμελή Επιτροπή στην οποία συμμετέχουν ο Επιβλέπων και άλλα δύο (2) ή περισσότερα μέλη ΔΕΠ ή ΕΠ ή ερευνητές των βαθμίδων Α', Β', Γ', οι οποίοι είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος. Τα μέλη της Επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος.

Κάθε φοιτητής και φοιτήτρια υποβάλλει στον επιβλέποντα την πρόταση Μεταπτυχιακής Διατριβής. Ο σχεδιασμός της Μεταπτυχιακής Διατριβής κάθε φοιτητή γίνεται με ευθύνη και πρωτοβουλία του Επιβλέποντος Καθηγητή. Η Μεταπτυχιακή Διατριβή υποβάλλεται προς έγκριση από την Επιτροπή Βιοηθικής και Δεοντολογίας του ΤΕΦΑΑ και αφού εγκριθεί μπορεί να ξεκινήσει η υλοποίησή της.

Από τον Εσωτερικό Κανονισμό του ΠΜΣ προβλέπεται μόνο η Μεταπτυχιακή Διατριβή η οποία αποτελεί πρωτότυπη ερευνητική εργασία. Κατά τη διάρκεια της εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διατριβής ο φοιτητής ασχολείται με τη συλλογή των ερευνητικών δεδομένων, την επεξεργασία των στοιχείων και τη στατιστική ανάλυση των δεδομένων. Μετά το πέρας της συλλογής και επεξεργασίας των δεδομένων ακολουθεί η συγγραφή της Μεταπτυχιακής Διατριβής. Ο τρόπος συγγραφής της Μεταπτυχιακής Διατριβής είναι συγκεκριμένος και εξηγείται στην ιστοσελίδα του προγράμματος.

Ύστερα από πρόταση της ΣΕΜΣ ορίζονται από τη ΓΣΕΣ άλλα δύο μέλη τα οποία μαζί με το Επιβλέποντα Καθηγητή συγκροτούν την Τριμελή Επιτροπή. Τα μέλη αυτά μπορεί να είναι (ανάλογα με την διαθεσιμότητα τους και την ερευνητική τους εμπειρία) μέλη ΔΕΠ ή ΕΠ ή ερευνητές των βαθμίδων Α', Β', Γ', οι οποίοι είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος. Τα μέλη της Επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του προγράμματος.

### Δημόσια Παρουσίαση - Εξέταση Μεταπτυχιακής Διατριβής

Μετά το πέρας της συγγραφής της Μεταπτυχιακής Διατριβής οι υποψήφιοι παραδίδουν αντίτυπο της στα μέλη της Επιτροπής. Όταν η Επιτροπή κρίνει ότι η εργασία είναι έτοιμη, αυτή υποστηρίζεται δημόσια μετά από αίτηση των υποψηφίων προς τη γραμματεία, η οποία συνοδεύεται από περίληψη της Μεταπτυχιακής Διατριβής στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα. Η Γραμματεία ανακοινώνει το γεγονός με την κυκλοφορία στην Πανεπιστημιακή Κοινότητα εντύπου που περιλαμβάνει την ημερομηνία υποστήριξης και την περίληψη της Μεταπτυχιακής Διατριβής. Οι υποψήφιοι, εάν το επιθυμούν, δύνανται να καταθέσουν την Μεταπτυχιακή τους Διατριβή στην Αγγλική γλώσσα.

Η τελική αξιολόγηση και κρίση της Μεταπτυχιακής Διατριβής γίνεται από την Τριμελή Επιτροπή. Η έκδοση της απόφασης (έγκριση ή απόρριψη) πρέπει να γίνει μέσα σε χρονικό διάστημα δύο εβδομάδων. Για την έγκριση απαιτείται η σύμφωνη γνώμη δύο (2) τουλάχιστον μελών της Τριμελούς Επιτροπής. Η Μεταπτυχιακή Διατριβή βαθμολογείται από 0-10 με ελάχιστο βαθμό επιτυχίας το 5. Οι τυχόν διορθώσεις πρέπει να ολοκληρωθούν μέσα σε ένα μήνα από την

έκδοση της απόφασης. Σε περίπτωση απόρριψης καθορίζεται από τη ΣΕΜΣ νέα ημερομηνία αξιολόγησης τουλάχιστον τρεις (3) μήνες μετά την πρώτη κρίση. Σε περίπτωση δεύτερης απόρριψης ο υποψήφιος διαγράφεται από το ΠΜΣ.

Η εγκεκριμένη Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία, μετά τις τυχόν διορθώσεις που προτείνει η Τριμελής Επιτροπή, κατατίθεται στη βιβλιοθήκη σε δύο αντίτυπα, ένα (1) βιβλιοδετημένο έντυπο και ένα (1) σε ηλεκτρονική μορφή (pdf).

Μόνο μία (1) αποτυχία επιτρέπεται σε κάθε μάθημα. Ως αποτυχία ορίζεται η τελική βαθμολογία του μαθήματος κάτω από 5, ή μη ολοκλήρωση των υποχρεώσεων του μαθήματος (εργασίες, παρουσιάσεις κλπ) κατά τη διάρκεια του εξαμήνου στο οποίο διδάσκεται.

Επανεξέταση μπορεί να γίνει μόνο μια φορά, στην εξεταστική του Σεπτεμβρίου. Μετά τη δεύτερη αποτυχία του φοιτητή το θέμα παραπέμπεται στη ΣΕΜΣ η οποία θα εισηγείται την παρακολούθηση του μαθήματος εκ νέου με νέα καταβολή του κόστους του μαθήματος. Μετά από αποτυχία σε δεύτερη παρακολούθηση ο φοιτητής θα διαγράφεται.



## **Γενικά Θέματα Λειτουργίας του ΠΜΣ**

### **1. Εγγραφή στο Πρόγραμμα**

Η εγγραφή του φοιτητή στο πρόγραμμα είναι υποχρεωτική για κάθε εξάμηνο και πρέπει να γίνει προ της καταληκτικής ημερομηνίας, όπως αυτή εμφανίζεται στο ημερολόγιο ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων. Παραβίαση της προθεσμίας εγγραφής ισοδυναμεί με απώλεια της δυνατότητας παρακολούθησης του τρέχοντος εξαμήνου. Σε αυτή την περίπτωση, για τη συνέχιση της φοίτησης απαιτείται απόφαση της ΓΣΕΣ, ύστερα από πρόταση της ΣΕΜΣ. Οι φοιτητές εγγράφονται για κάθε ακαδημαϊκό εξάμηνο ακόμα και όταν έχουν τελειώσει με τις υποχρεώσεις του με τα μαθήματα. Η εγγραφή μετά το πέρας των υποχρεώσεων με τα μαθήματα συνοδεύεται από ένα μικρό ποσό εγγραφής στο πρόγραμμα.

Πριν την εγγραφή κάθε φοιτητής οφείλει να τακτοποιήσει τις οικονομικές του υποχρεώσεις. Σε περίπτωση διακοπής της συμμετοχής του φοιτητή στο ΠΜΣ δεν επιστρέφεται το μέρος των διδάκτρων που έχει καταβληθεί.

Η φοιτητική ιδιότητα αποκτάται με την εγγραφή του φοιτητή στο ΠΜΣ. Η φοίτηση είναι υποχρεωτική για όλους τους φοιτητές. Αυτό σημαίνει παρακολούθηση όλων των υποχρεωτικών και κατ' επιλογή μαθημάτων κάθε εξαμήνου. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και ύστερα από αιτιολογημένη πρόταση του Επιβλέποντος μέλους ΔΕΠ, η ΣΕΜΣ μπορεί να επιτρέψει τη μερική φοίτηση (part-time) ή τη διακοπή της φοίτησης για ένα ή περισσότερα εξάμηνα.

### **2. Παρακολούθηση Μαθημάτων**

Η συμμετοχή των μεταπτυχιακών φοιτητών στα μαθήματα είναι υποχρεωτική και αξιολογείται κατά την κρίση του διδάσκοντα. Τα προβλήματα που προκύπτουν σχετικά με την παρακολούθηση των μαθημάτων αντιμετωπίζονται κατά περίπτωση αρχικά από το διδάσκοντα και στη συνέχεια από το Διευθυντή και τη ΣΕΜΣ του ΠΜΣ.

Μεταπτυχιακός φοιτητής που απουσίασε αδικαιολόγητα δύο φορές από το μάθημα δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις του μαθήματος.

Σε περίπτωση ελλιπούς παρακολούθησης σε ένα (1) μάθημα, η ΣΕΜΣ του ΠΜΣ μπορεί να επιτρέψει μία μόνο προσπάθεια παρακολούθησής του από την αρχή (καταβάλλοντας εκ νέου το αντίτιμο του μαθήματος).

Κάθε μεταπτυχιακός έχει το δικαίωμα να ζητήσει (άπαξ) άδεια αναστολής της παρακολούθησης των μαθημάτων ή της εκπόνησης του πειραματικού μέρους της υπό εκπόνηση διατριβής.

Οι όροι και οι προϋποθέσεις περιγράφονται στην ιστοσελίδα του προγράμματος.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές συμμετέχουν δια των εκπροσώπων τους στη ΓΣΕΣ.

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές δικαιούνται φοιτητικής μέριμνας και διευκολύνσεων για τις μετακινήσεις τους κατά αναλογία προς τους προπτυχιακούς φοιτητές, σύμφωνα με τις προϋποθέσεις του νόμου (άρθρα 29 Ν 1268/82 και 29 Ν 2083/92).

### **3. Ιστοσελίδα – Ανακοινώσεις (<http://postgrad.pe.uth.gr/msc>)**

Επίσημη ιστοσελίδα του ΠΜΣ περιέχει πληροφορίες και ανακοινώσεις οι οποίες μπορεί να μην περιέχονται στον Οδηγό Σπουδών. Αποτελεί σημαντικό χώρο πληροφόρησης και ανακοινώσεων και οι φοιτητές είναι υποχρεωμένοι να την επισκέπτονται ανά τακτά χρονικά διαστήματα.

Η ανακοίνωση αποφάσεων και αποτελεσμάτων θα γίνεται πάντα μέσω της ιστοσελίδας.

#### **4. Καθήκοντα Διδασκόντων**

Κάθε διδάσκων στο Πρόγραμμα πρέπει:

1. Να επιδιώκει την συμμετοχή του στις διαδικασίες παραγωγής νέας γνώσης μέσω δημοσιεύσεων σε διεθνώς αναγνωρισμένα περιοδικά.
2. Να προασπίζει την αξία και το κύρος της επιστημονικής και ερευνητικής διαδικασίας, οριοθετώντας με σαφήνεια κάθε φορά την ενδεδειγμένη πορεία κατάκτησης της επιστημονικής γνώσης, τηρώντας τους κανόνες βιοηθικής και δεοντολογίας.
3. Να προεκτείνει διαρκώς τους γνωστικούς του ορίζοντες (π.χ. μέσω συνεργασιών με ακαδημαϊκά και ερευνητικά ιδρύματα του εσωτερικού και εξωτερικού) και να ενημερώνεται συχνά για θέματα που άπτονται του επιστημονικού του πεδίου προκειμένου να είναι σε θέση να προσφέρει σύνθετη, διεπιστημονική και σύγχρονη γνώση.
4. Να είναι προσιτός και συνεργάσιμος με τους μεταπτυχιακούς φοιτητές και να προσφέρει χωρίς διακρίσεις τις γνώσεις και τις εμπειρίες του.
5. Να παρουσιάζει σαφές πληροφοριακό έντυπο μαθήματος με οδηγίες, διεθνή βιβλιογραφία και εμπλουτισμένο θεματολόγιο, ώστε η διδακτέα ύλη να καλύπτει επαρκώς τις επιστημονικές απαιτήσεις του αντικειμένου.
6. Να επιτρέπει την πρόσβαση των φοιτητών στα γραπτά τους (εξετάσεις, εργασίες) μετά την ανακοίνωση της βαθμολογίας και να προσφέρει σαφή αιτιολόγηση της βαθμολογίας (ιδιαίτερα στις περιπτώσεις προφορικής αξιολόγησης).
7. Ως Επιβλέπων Καθηγητής να συναντά σε τακτά χρονικά διαστήματα, ανάλογα με τις ανάγκες, τον φοιτητή, και να συμμετέχει ενεργά στην οργάνωση της Ερευνητικής Πρότασης των φοιτητών, με στόχο την ποιοτική αναβάθμιση της προτεινόμενης μελέτης.
8. Να έχει την τελική ευθύνη της επιλογής του θέματος έρευνας για κάθε έναν από τους υπό επίβλεψη του μεταπτυχιακούς φοιτητές και να εξαντλεί τις δυνατότητες επιτυχούς έκβασής της ανεξάρτητα από τον υπόλοιπο φόρτο εργασίας που έχει.
9. Να διαφυλάττει το συμφέρον του φοιτητή ως προς την απόδοση συγγραφικής ιδιότητας και την αναγνώριση συμμετοχής στην ερευνητική διαδικασία, όχι μόνο ως άμεση απόρροια της ερευνητικής διατριβής (για την οποία ο φοιτητής διατηρεί τα πνευματικά δικαιώματα) αλλά και σε ότι αφορά την μελλοντική χρήση των δεδομένων (πχ σε μετα-ανάλυση).
10. Να ενημερώνει έγκαιρα το Διευθυντή του Προγράμματος σε περίπτωση που, για οποιονδήποτε λόγο, αδυνατεί να συνεχίσει την επίβλεψη ενός φοιτητή, ώστε η επίβλεψη να ανατίθεται σε άλλον διδάσκοντα ( από την υπάρχουσα τριμελή επιτροπή, είτε εκτός αυτής).

#### **5. Καθήκοντα Φοιτητών**

Κάθε φοιτητής στο Πρόγραμμα πρέπει:

1. Να αποδέχεται και να στηρίζει με τη συμμετοχή του στο ΠΜΣ τις βασικές αρχές λειτουργίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

2. Να προασπίζει την αξία και το κύρος της επιστημονικής και ερευνητικής διαδικασίας, σεβόμενος κάθε φορά την ενδεδειγμένη πορεία απόκτησης της επιστημονικής γνώσης.
3. Να προεκτείνει διαρκώς τους γνωστικούς του ορίζοντες και να ενημερώνεται συχνά για θέματα που άπτονται της επιστημονικής του κατεύθυνσης, προκειμένου να είναι σε θέση να εκπληρώσει με επιτυχία και με μέγιστο όφελος την μεταπτυχιακή εκπαιδευτική διαδικασία.
4. Να είναι προσιτός και συνεργάσιμος με τους διδάσκοντες, να τηρεί το χρονοδιάγραμμα ενημέρωσης που του θέτει ο Επιβλέπων Καθηγητής, να καταθέτει τις εργασίες του εμπρόθεσμα, και να φέρεται με ευγένεια στους διδάσκοντες και το λοιπό προσωπικό χωρίς όρους και διακρίσεις.
5. Να επισκέπτεται συχνά την ιστοσελίδα του ΠΜΣ αφού αυτή θα αποτελέσει κύριο μέσο επικοινωνίας και ενημέρωσης του.
6. Να ενημερώνει έγκαιρα το Διευθυντή του Προγράμματος σε περίπτωση που, για οποιονδήποτε λόγο αδυνατεί να συνεχίσει την παρακολούθηση των σπουδών του ή στην περίπτωση που επιθυμεί να ζητήσει άδεια αναστολής παρακολούθησης των μαθημάτων ή της εκπόνησης του πειραματικού μέρους της υπό εκπόνηση διατριβής.
7. Να τηρεί έγκαιρα τις οικονομικές του υποχρεώσεις (οι οποίες θα πρέπει να έχουν πλήρως τακτοποιηθεί εντός 6 (έξι) μηνών από την εγγραφή του) απέναντι στο Τμήμα. Ο φοιτητής είναι υποχρεωμένος να καταβάλει το μισό των διδάκτρων με την εγγραφή του στο ΠΜΣ, ενώ το υπόλοιπο μισό καταβάλλεται στο τέλος του πρώτου εξαμήνου.
8. Να σέβεται τους κανονισμούς λειτουργίας των εκάστοτε εργαστηρίων στα οποία θα απασχοληθεί είτε κατά τη διάρκεια της διδασκαλίας είτε κατά την διάρκεια της ερευνητικής του εργασίας, και να μην αφαιρεί εξοπλισμό από αυτά. Δανεισμός ή χρήση εργαστηριακού εξοπλισμού διέπεται από συγκεκριμένους κανονισμούς και ο φοιτητής θα είναι υπεύθυνος για την αντικατάσταση τυχόν ζημιών ή απώλειας εξοπλισμού.
9. Στο πέρας των εργασιών του (αφού ολοκληρώσει και τη συλλογή δεδομένων για την διατριβή του) να παραδίδει στη γραμματεία σε συνεννόηση με τον Επιβλέποντα Καθηγητή ή τον εκάστοτε Υπεύθυνο Εργαστηρίου οποιοδήποτε υλικό έχει τυχόν δανειστεί (όπως κλειδιά, εργαστηριακό εξοπλισμό κ.α.). Σε αντίθετη περίπτωση η γραμματεία έχει το δικαίωμα να αναστείλει τη διεκπεραίωση της ολοκλήρωσης του προγράμματος του.
10. Η κατάθεση οποιασδήποτε εργασίας από τους φοιτητές γίνεται υπό την λογική ότι τα δεδομένα είναι γνήσια και πρωτογενή. Σε αντίθετη περίπτωση, και ανάλογα με την σοβαρότητα του θέματος, η διεύθυνση του ΠΜΣ τιμωρεί τον φοιτητή μέχρι και του αποκλεισμού του από το Πρόγραμμα.