



ΗΜΕΡΙΔΑ



«Φυσική Κατάσταση και Ποιότητα Ζωής Στελεχών Ενόπλων Δυνάμεων»

Γ' ΣΣ/NRDC-GR

&

ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ενεργειακή υποστήριξη του έμφυχου δυναμικού των Ενόπλων Δυνάμεων.

(Αθανάσιος Τζιαμούρτας, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ)

Σκοπευτική ικανότητα και ισορροπία στρατιωτών μετά από κόπωση.

(Ιωάννης Γιάκας, Αν. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ)

Άσκηση, υγεία και κόπωση: Στρατηγικές διακοπής και ευαισθητοποίησης.

(Ιωάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ)

Κακώσεις κατά την διάρκεια Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης.

(Θράσος Παξινός, Καθηγητής ΣΣΕ)



ΗΜΕΡΙΔΑ



«Φυσική Κατάσταση και Ποιότητα Ζωής Στελεχών Ενόπλων Δυνάμεων»

Γ' ΣΣ/NRDC-GR

&

ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παράγοντες κινδύνου για τραυματισμούς στις Ένοπλες Δυνάμεις και παρεμβατικές μέθοδοι για την μείωσή των

(Γιώργος Μέτσιος, Καθηγητής)

Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Σπουδών «Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις»

(Ιωάννης Κουτεντάκης, Κοσμήτωρ ΤΕΦΑΑ)

Επιπτώσεις περιβαλλοντικών παραγόντων στην απόδοση και την υγεία του μαχητή.

(Αντρέας Φλουρής, Ερευνητής)

Εγχειρήματα σε Αντίξοες περιβαλλοντικές Συνθήκες.

(Γεώργιος Τσιάνος, Ιατρός)

Συμπεράσματα Ημερίδας

